

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Simpulan dalam penelitian yang dilakukan di Desa Kuhanga Kecamatan Bintauna Kabupaten Bolaang Mongondow Utara adalah:

Diperoleh 23 spesies tanaman obat yaitu : *Jatropha curcas* L. *Catharanthus roseus* L. *Strobilanthes crispus*, *Kalanchoe pinnata*, *Blumea balsamifera*, *Phyllanthus urinaria* L. *Acalypha australis* L. *Kaempferia galanga* L. *Stachytarpheta jamaicensis* L. *Gardenia augusta*, *Euphorbia hirta*, *Ficus septika*, *Andrographis paniculata*, *Cassia alata* L. *Centella asiatica*, *Annona muricata* L. *Piper betle*, *Pluchea indica*, *Morinda citrifolia* L. *Pedilanthus pringley*, *Averrhoa bilimbi* L. *Coleus atropurpureus*, *Physalis angulata*.

Cara pengambilan tanaman obat dari 23 spesies ada beberapa cara yaitu dengan membacakan Shalawat Nabi, menempelkan ibu jari dengan jari kelingking, membasuh tangan dan memetik dengan cara jongkok, mengambil dengan cara menyilangkan kedua tangan, memetik daun selanjutnya dicuci dengan air cucian beras, menyilangkan kedua tangan secara bersamaan, dan menggigit ujung daun sebanyak tujuh kali. Dari 23 spesies bagian tanaman yang digunakan adalah daun, buah, batang, dan akar.

## 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diambil dari penelitian ini yakni :

1. Jenis-jenis tumbuhan yang berfungsi sebagai obat tradisional agar dibudidayakan, sehingga mudah didapatkan sebagai upaya pelestarian warisan pengetahuan dari nenek moyang.
2. Perlu adanya penelitian lanjutan khususnya dibidang farmakologi untuk mengetahui kandungan kimia yang terdapat pada jenis tumbuhan obat.