

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Usia memiliki hubungan yang kuat dengan kadar Hg urin yang memenuhi persamaan  $X = 0,617Y$
2. Lama kerja memiliki hubungan yang kuat dengan kadar Hg urin yang memenuhi persamaan  $X = 0,697Y$
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) memiliki hubungan yang cukup kuat dengan kadar Hg urin yang memenuhi persamaan  $X = 0,526Y$

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kadar merkuri pada lingkungan dan kaitannya dengan kadar merkuri dalam tubuh penambang
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk melihat kandungan merkuri pada urin penambang menurut jenis kegiatan yang dilakukan yaitu kegiatan penumbukan emas, menambang, pembakaran amalgam, pencampuran dan pencucian dengan menggunakan merkuri.
3. Disarankan kepada para penambang emas Desa Hulawa agar menggunakan APD secara lengkap dan standar sesuai dengan pekerjaan untuk menghindari atau mengurangi paparan merkuri sehingga diharapkan dapat mencegah penyakit atau gangguan kesehatan yang disebabkan oleh keracunan merkuri. Selain itu,

dinas terkait diharapkan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala bagi pekerja sehingga dapat segera diambil tindakan terhadap kemungkinan akibat negatif yang timbul.