

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian melalui model pembelajaran langsung dapat meningkatkan hasil belajar *service forehand* siswa SDN 5 Suwawa. Dengan hasil awal bahwa rata-rata keseluruhan siswa kelas V SDN 5 Suwawa belum terampil dalam bermain tenis meja, dibuktikan dengan pencapaian hasil pembelajaran hanya 47.18%.

Kemudian setelah diadakan siklus I menunjukkan bahwa keterampilan dasar siswa kelas V SDN 5 Suwawa dalam melakukan *service forehand* mencapai rata-rata 66.45%.

Hasil penerapan siklus II secara umum terjadi peningkatan dari berbagai aspek. Hal ini menunjukkan bahwa telah terjadi peningkatan dari nilai pada siklus I dengan pencapaian rata-rata 72.3%.

5.2 Saran

Hasil penelitian ini secara nyata dapat melahirkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Setiap guru hendaknya menjadikan penelitian tindakan kelas ini sebagai bahan acuan dalam rangka meningkatkan hasil belajar siswa dalam keterampilan dasar tenis meja.

2. Guru hendaknya kreatif dalam menggunakan model pembelajaran guna menghindari kejenuhan siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan hasil belajar maupun kemampuan gerak dasar siswa, khususnya siswa di sekolah dasar.
4. Diharapkan guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam memilih dan menetapkan model, metode maupun strategi pembelajaran harus mengetahui kelebihan dan kekurangan yang dimiliki.
5. Guru harus mengetahui masing-masing kelebihan dan kekurangan model, metode, strategi bahkan media pembelajaran yang dimodifikasi yang akan di gunakan di lapangan.

DAFTAR PUSTAKA

Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira

-----, **2007.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Erlangga

Paturusi, Achmad. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta

Peter Simpson. *Teknik Bermain Ping-Pong*. Bandung: Pionir Jaya

Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP*. Jakarta: Erlangga

Sahuri, Hardono. 2007. *Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bekasi: Galaxi Puspa Mega.

Sutarmin, Drs. 2007. *Terampil Berolahraga Tenis Meja*. Surakarta: Era Intermedia

Uno, Hamzah. 2012. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta: Bumi Aksara.

<http://hipni.blogspot.com/2011/09/pengertian-metode-pembelajaran.html> diakses pada tanggal 20 Februari 2014.

<http://anggitaata.wordpress.com/2012/09/04/pengertian-metode-pembelajaran-langsung> diakses pada tanggal 20 Februari 2014.

<http://blogspot.com/2012/11/hakikat-permainan-tenismeja.html> diakses pada tanggal 20 Februari 2014.

<http://blogspot.com/2012/11/service-menurut-paraahli.html> diakses pada tanggal 20 Februari 2014.

<http://juritrisusetyorini.wordpress.com/tenis-meja-2/> diakses pada tanggal 20 Februari 2014.