

ABSTRAK

Priyando Laiya. 2015. Meningkatkan keterampilan dasar lempar cakram melalui modifikasi media pembelajaran siswa kelas V SDN 4 Kota Gorontalo. Jurusan pendidikan keolahragaan, fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd dan pembimbing II Risna Podungge S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini yaitu: kurangnya kreatifitas guru dalam memodifikasi media pembelajaran pendidikan jasmani di kelas V SDN 4 Kota Gorontalo. Maka dari itu perlu untuk melakukan tindakan modifikasi media pembelajaran mata pelajaran atletik nomor lempar cakram. Modifikasi yang dimaksud misalnya menggunakan benda yang sederhana yaitu piring plastik.

Tujuan penelitian untuk meningkatkan keterampilan dasar lempar cakram melalui modifikasi media pembelajaran siswa kelas V SDN 4 Kota Gorontalo.

Metode yang dipakai dalam penelitian tindakan kelas. Penelitian ini dilaksanakan dalam bentuk siklus yang terdiri dari 4 tahap, tahap persiapan, tahap pelaksanaan tindakan, tahap pemantauan dan evaluasi, tahap analisis dan refleksi.

Hasil penelitian keterampilan dasar lempar cakram pada siswa kelas V SDN 4 Kota Gorontalo. Observasi awal 46,35%, siklus I 62,49%, dan siklus II 75,51%.

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dari dua kali siklus tindakan yang dilaksanakan terjadi peningkatan disetiap tindakan. Yang diawali dengan observasi awal sebagai dasar pelaksanaan tindakan selanjutnya keterampilan dasar lempar cakram di SDN 4 Kota Gorontalo menunjukan criteria yang kurang dengan skor rata-rata keseluruhan 46,35%. Pada siklus I keterampilan dasar lempar cakram yaitu cara memegang cakram, cara melempar dan gerakan akhir.keseluruhan gerak ini dilakukan dengan praktek dan mencapai keseluruhan rata-rata memperoleh sebanyak 62,49% artinya masih berada pada kategori cukup. Dan pada siklus II mengalami peningkatan yaitu dari cara memegang cakram, cara melempar dan gerakan akhir. Keseluruhan gerakan dilakukan dengan praktek dan mencapai keseluruhan rata-rata memperoleh sebanyak 75,51% artinya telah berada pada kategori baik.

Dengan demikian keterampilan dasar lempar cakram perlu menggunakan metode modifikasi media pembelajaran.

Kata kunci : lempar cakram, modifikasi media pembelajaran

ABSTRACTEDLY

Priyando Laiya. 2015. Increasing diskthrowings base skill pass through to modify student learning media brazes v SDN 4 Gorontalo's Cities. keolahragaan's education majors, hygiene faculty and keolahragaan. Dra's i. counsellor. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd and counsellor II. Risna Podungge S.Pd, M. Pd.

About problem in this research which is: its reducing is creativity learns in modify physical education learning media at brazes v SDN 4 Gorontalo's Cities. Therefore of that needs to do media modification action athletic subject learning diskthrowing number. Intended modification e.g. utilize object that modestly which is plastic saucer.

To the effect research to increase diskthrowing basic skill via modifies student learning media braze v SDN 4 Gorontalo's Cities.

Method that is used in action research brazes. This research is executed deep shaped cycle which consisting of 4 phases, preparation phase, action performing phase, monitoring and evaluation phase, analisis's phase and reflection.

Skills observational result base diskthrowing on student brazes v SDN 4 Gorontalo's Cities. Early observation 46,35%, i. cycle 62,49%, and cycle II. 75,51%.

There is conclusion even of this research is that of two times action cycle that dilaksanakan happens step-up at each action. One that started by basal start observation succeeding action performing diskthrowings base skill at SDN 4 subtracted Gorontalo Menunjukkan Criteria City with score average entirely 46,35%. On skills i. cycle base diskthrowing which is trick hold disk, trick throws and akhir.keseluruhan's movement this power did by practice and up to overall average gets as much 62,49% its mean still to lie on enough category. And on cycle II. experience step-up which is of makes the point to hold disk, trick throws and final movement. Entirely movement did by practice and up to kseluruhan average gets as much 75,51% its means lain on good category.

Base skill thus diskthrowing needs to utilize media modification method learning.

Key word : diskthrowing, learning media modification