

ABSTRAK

Junaedi kokoti. Nim. 831 411 027 . “Meningkatkan Kemampuan Lemparan Ke Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Explicit Instruction Siswa Kelas VII SMP N 2 Gorontalo”.

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah dengan Menerapkan Metode Explicit Instruction dapat meningkatkan kemampuan lemparan ke dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP N 2 Gorontalo?. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan lemparan ke dalam siswa kelas VII SMP N 2 Gorontalo pada pokok pembahasan permainan sepak bola dengan menggunakan metode Explicit Instruction.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan yaitu pada pelaksanaan observasi awal, nilai capaian siswa keseluruhan yaitu 51.32 setelah dilaksanakan siklus I yaitu dengan menggunakan metode Explicit Instruction , terjadi peningkatan sebesar 22.35 menjadi 73.67. Pada pelaksanaan siklus II yaitu dengan penerapan lanjutan metode Explicit Instruction, memperoleh peningkatan dari siklus I sebesar 12.75 Nilai capaian yang diperoleh pada siklus II yaitu sebesar 86.42. Hal ini telah melampaui indikator kinerja yang telah ditetapkan yaitu 85%.

Dengan demikian disimpulkan hipotesis penelitian yang berbunyi “dengan menggunakan metode Explicit Instruction maka hasil belajar kemampuan lemparan ke dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP N 2 Gorontalo akan meningkat” dapat diterima.

Kata Kunci : Sepak bola, Lemparan Ke dalam, Metode Explicit Instruction