

BAB V PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan penyajian data dan pembahasan dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Bahwa dari 3 kali tindakan yang dilaksanakan terjadi peningkatan disetiap pelaksanaan evaluasi. Dan diawali dengan observasi awal sebagai dasar pelaksanaan tindakan selanjutnya tampak teknik dasar servis bawah dalam bola voli bagi siswa kelas VII⁴ SMP 1 Tapa menunjukkan kriteria yang kurang dengan skor rata-rata keseluruhan 64.34. Pada siklus I kegiatan teknik dasar servis bawah dalam bola voli yang terdiri dari sikap awal, pelaksanaan gerakan dan sikap akhir keseluruhan ini dilakukan dengan praktek keseluruhan rata-rata perolehan sebanyak 66.33 artinya masih berada pada kategori cukup. Dan pada siklus II mengalami peningkatan yaitu Pada kegiatan teknik servis bawah dalam bola voli yang terdiri dari sikap awal, pelaksanaan gerakan dan sikap akhir keseluruhan ini dilakukan dengan praktek keseluruhan rata-rata perolehan sebanyak 81.66 artinya telah berada pada kategori baik. Maka hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima dan penelitian ini dikatakan berhasil.

5.2. Saran

Dalam kesempatan ini peneliti sekaligus sebagai penulis akan memberikan saran yang kiranya dapat dijadikan pegangan dalam menjalankan tugas sebagai seorang pendidik yaitu:

1. Guru dapat menggunakan model pembelajaran *Explicit instruction* sebagai metode yang cocok dalam pelaksanaan pembelajaran permainan pendidikan jasmani sebelum pelaksanaan kegiatan inti (materi) yang terkait dengan materi yang diajarkan tentang servis bawah dalam bola voli.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman secara langsung dalam proses belajar mengajar dan diharapkan

peneliti dapat mengaplikasikan model pembelajaran *Explicit instruction* ini kedalam proses pembelajaran yang dimaksud.

3. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menumbuhkan aktivitas dan kreatifitas siswa secara optimal dalam pelaksanaan proses pembelajaran pendidikan jasmani.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib Zainal. 2013.** *Model-model, Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (inovatif)*. CV. Yarama Widya
- Aryanto Budi & Margono. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp / Mts*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Hadziq Khairul. 2013.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yarama widya.
- Hafid B Tarmudi & Rithaudin Ahmad. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Hanafiah Nanang & Suhana Cucu. 2012.** *Konsep Strategi Pembelajaran*.
- Hidayat Yusup dkk.2010.** *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Husdarta Suharja Jaja & Maryani Eli. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Huda Miftahul. 2014.** *Model-model Pengajaran dan Pembelajaran. Isu-isu Metodis dan Paradigmatis*. Pustaka Pelajar
- Isnaini Faridha & Sabarini Santoso Sri. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Kurniawan Feri. 2011.** *Buku Pintar Olahraga*. Lascar Aksara
- Nurhuda Hilman & Kusumawati. 2010.** *Arena, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Rosdiani Dini. 2012.** *Model-model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjana Budi Atmaja & Sunarto Joko Trijono Bambang. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional

- Sarjono & Sumarjo. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Shoimin Aris. 2014.** *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013.* AR-RUZZ MEDIA.
- Suprijono Agus. 2013.** *Cooperative Learning Teori dan Aplikasi PAIKEM*
- Suherman Wawan & Mulyana. 2013.** *Buku Guru, Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.*
- Suryani Nunuk & Agung Leo. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* Ombak Yogyakarta
- Wahyuni Sri dkk.2010.** *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional.*
- Wisahaty Sunjata Aan & Santoso Teguh. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.*