

## ABSTRAK

**HENDRI HILALA, Nim 831 411 154.** ”*Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Explicit Instruction pada siswa kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Tapa*”. ” pembimbing I Risna Podungge S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : “ apakah dengan metode explicit instruction dapat meningkatkan kemampuan passing atas dalam permainan bola voli siswa kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Tapa”. Subjek penelitian ini berjumlah 21 orang yang terdiri dari 9 orang putra dan 12 putri.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk Meningkatkan kemampuan passing atas pada permainan bola voli siswa kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Tapa.

Pelaksanaan penelitian ini di laksanakan dalam II siklus dari masing masing siklus di beri dua kali tindakan dan satu kali evaluasi. Penelitian dapat dikatakan selesai apabila indikator pencapaian siswa mencapai rata-rata nilai 80 keatas. Dari data yang di peroleh pada observasi awal nilai rata rata siswa 65,08 sehingga masi perlu diberi tindakan pada siklus I. Pada siklus I data yang di peroleh siswa meningkat dengan nilai rata rata 73,41. Namun belum mencapai indikator yang di tentukan sehingga harus di berikan tindakan lagi pada siklus II. Setelah pemberian tindakan dan evaluasi, kemampuan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Tapa meningkat dengan nilai rata rata 84,92.

Dengan demikian Hipotetis tindakan dalam penelitian ini adalah dengan *Metode explicit instruction* maka kemampuan passing atas pada siswa kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Tapa dapat di tingkatkan.

**Kata Kunci :** *Passing Atas, Permainan Bola Voli, Metode Explicit Instruction.*

## **ABSTRACT**

**HENDRI HILALA, Nim 831 411 154.** "*Upgrading the basic techniques of passing on the game of volleyball through explicit instruction method VII2 grade students of SMP Negeri 1 Tapa*". "Supervisor I Risna Podungge S. Pd, M. Pd, Supervisor II Zulkifli A. Lamusu, S. Pd, M. Pd

As for the formulation of the problem in this research is: "whether the explicit instruction method can improve the ability of passing on the volleyball game VII2 grade students of SMP Negeri 1 Tapa". Subjects of this study amounted to 21 people consisting of nine sons and 12 daughters.

The purpose of this research is to Enhance the ability of passing on the volleyball game VII2 grade students of SMP Negeri 1 Tapa.

Implementation of this research carried on in the second cycle of massing massing in the given cycle twice and one time evaluation actions. Research can be said to be complete when the indicator achievement of students achieved an average score of 80 and above. From the data obtained in the preliminary observations of students average score of 65.08 so masi need to be action on cycle I. In the first cycle of data that was obtained student increased by an average value of 73.41. But has not reached the specified indicators should be given further action on the second cycle. After giving the action and evaluation, passing ability on the volleyball games on VII2 grade students of SMP Negeri 1 Tapa increased with an average value of 84.92.

Thus Hypothetical action in this research is the method of explicit instruction, the ability of passing on VII2 grade students of SMP Negeri 1 Tapa can be improved.

**Keywords:** *Passing Over, Volleyball Games, Method Explicit Instruction.*