

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan keterampilan melakukan lempar lembing bahwa:

1. Dengan melalui metode modeling dapat meningkatkan keterampilan melakukan lempar lembing pada siswa kelas VII<sup>8</sup> SMP Negeri 1 Tapa.
2. Hipotesis diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan keterampilan lempar lembing dengan tehnik yang diamati diantaranya yaitu, sikap awal, pelaksanaan gerakan dan akhir gerakan, keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan keterampilan tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan smencapai 81.74%, artinya telah berada pada kategori baik.

### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.
- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya menetapkan modifikasi mediai pembelajaran sebagai perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.
- c. mengingat pelaksanaan keterampilan melakukan lempar lembing yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran

yang ada di SMP Negeri 1 Tapa khususnya siswa yang ada di kelas VII<sup>8</sup> maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya relefan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Asra, Sumiati 2011.** *Metode pembelajaran Cv Wacana Prima: Bandung*
- Budi Aryanto, Margono.(2010).** *Penjasorkes Untuk SMP/MTs Kelas IX. Jakarta :Pusat Perbukuan.*
- Dini Rosdiani. (2012).** *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Bandung : Alfabeta
- Eli Maryani, 2010.** *Penjasorkes Untuk SMP/MTs Kelas IX. Jakarta :Pusat Perbukuan.*
- Hidayat, Yusuf & Rizal Alamsyah. 2010** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Hadziq Khairul & Milka Nurfitri. 2010** *Gelanggang Pendidikan Jasmanin Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMA/MA Kelas XI. Pusat Pembukuan, Kementrian Pendidikan Nasional :Jakarta*
- Hartono Rudi. 2013** *Ragam Model Mengajar Yang Mudah Diterima Murid: Jogjakarta.*
- Jaya Tri S. & Marjuki. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional : Jakarta*
- Mashar. Mohammad Ali. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Nopembri Soni, Sumaryoto. 2014.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan : Jakarta*
- Rusman, 2010** *Model-Model Pembelajaran: Mengembangkan Profesionalisme Guru; Jakarta*
- Samsudin. 2008.** *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Prenada Media Group : jakarta*
- Sunjata, Aan & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional
- Sanjaya Wina, 2006** *Strategi Pembelejaraan Berorientasi Standar Proses Pendidikan. Prenada Media: Jakarta*
- Shodikin, Chandra & Achmad E Esnoe, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional

- Suprijono Agus, 2009.** *Cooperative Learning Pustaka Pelajar: Yogyakarta*
- Sutrisno Budi & Muhammad Bazin Khafadi 2010.** *Pendidikan Jasmani, olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTS Kelas IX. Kementerian Pendidikan Nasional : Jakarta*
- Sarjiyanto, Dwi & Sujarwadi. 2010** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional*
- Tarmudi B, Hafid. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan. Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional*
- Trianto. 2010.** *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif. Prenada Media : Jakarta*
- Wiradihadja Sudrajat & Syarifudin 2014.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. SMA/MA/SMK/MAK Kelas X : Jakarta*
- Wahyuni Sri, dkk 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VIII SMP dan MTS : Jakarta Pusat Pembukuan*