

ABSTRAK

NURAZNI HEMUTO / 831 411 214 “MENINGKATKAN KEMAMPUAN *BLOCK* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE *DISCOVERY LEARNING* SISWA KELAS VII⁷ SMP NEGERI 1 TAPA” Dosen Pembimbing 1 Dra. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes dan dosen pembimbing 2 Drs Sarjan Mile Ms.

Masalah dalam penelitian ini adalah dalam melakukan tehnik *block*, rendahnya hasil belajar siswa pada materi permainan bola voli terutama pada materi *block* hingga mengakibatkan nilai mata pelajaran rendah. Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah: “bertujuan untuk meningkatkan kemampuan dasar *block* dalam permainan bola voli melalui metode *discovery learning* pada siswa di kelas VII⁷ SMP Negeri 1 Tapa.”.

Adapun hipotesis tindakan yakni “jika penggunaan metode *discovery learning* dilakukan pada penelitian ini maka kemampuan siswa melakukan *block* pada permainan bola voli dapat ditingkatkan.” indikator kinerja. adalah meningkatnya kemampuan siswa melakukan *block* dalam permainan bola voli melalui metode *discovery learning* dengan kriteria ketuntasan minimal (KKM) adalah 80% dari seluruh siswa memperoleh nilai 80, maka penelitian dinyatakan selesai.

Data pada penelitian ini merupakan suatu jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 1 Tapa. Dengan Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII⁷ SMP Negeri 1 Tapa dengan jumlah siswa 25 orang 11 orang putri dan putra berjumlah 14 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan melakukan teknik dasar *block* yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan dasar *block* sebesar 54.75%. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 68.25% dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 80.65%, berada pada kategori baik.

Simpulan: berdasarkan penjelasan tersebut di atas, jelas bahwa hasil penelitian ini telah mencapai indikator yang diharapkan. Jadi hipotesis yang dinyatakan: “jika penggunaan metode *discovery learning* dilakukan pada penelitian ini maka kemampuan siswa melakukan *block* pada permainan bola voli dapat ditingkatkan.” dapat diterima.

Kata Kunci: Teknik Dasar *Block*, Metode *Discovery Learning*, Siswa SMP.