

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari hasil observasi awal sampai pada pelaksanaan masing-masing siklus dalam penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Melalui penerapan model pembelajaran *Discovery Learning* kedalam pembelajaran bola voli membendung bola dapat meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar dalam permainan bola voli (membendung bola) siswa kelas VII⁷ SMP Negeri 1 Tapa, dari hasil analisis diketahui perolehan hasil observasi awal rata-rata setiap aspek yakni persiapan, tumpuan, melayang diudara dan saat mendarat rata-rata siswa mencapai 81.9%.
2. Hipotesis Diterima yang menyebutkan “jika penggunaan metode *discovery learning* dilakukan pada penelitian ini maka kemampuan siswa melakukan *block* pada permainan bola voli dapat ditingkatkan.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian dari kesimpulan diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan peneliti adalah sebagai berikut, Jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dan penerapan model pembelajaran *Discovery Learning* dapat dijadikan sumbangsi sebagai salah satu jenis penelitian dan solusi untuk menjawab kelemahan/kekurangan metode sebelumnya sehingga mampu mempengaruhi minat belajar siswa dalam hal pelaksanaan bola voli membendung bola, selain itu mengingat pelaksanaan keterampilan bola voli membendung bola yang baik dan benar merupakan bagian dari kurikulum sehingga berpengaruh pada ketuntasan belajar siswa yang ada di kelas VII⁷ SMP Negeri 1 Tapa, maka perlu adanya pembinaan yang berkesinambungan mengenai pelaksanaan bola voli secara keseluruhan agar hasilnya dapat memberi dampak positif bagi semua komponen baik sekolah guru, siswa, maupun peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Cindar Bumi, Alamsyah, Midianingsih, Gajar Nugraha, Hidayat, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Dian, N., M.E. Winarno, dan Sulistyorini. 2014.** *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service*. Jurnal Olahraga Pendidikan 1 (1), Hal: 81-87.
- Djaali dan Muljono, P. 2004.** *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan*. Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
- Hasyim, Faiz. 2010.** *Pengaruh Penggunaan Metode Discovery Inquiry Terhadap Kemampuan Kognitif Fisika Siswa Di SMA Ditinjau Dari Kreativitas Belajar Fisika Siswa*. Skripsi. FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Listiyanto, A.T. 2013.** *Sumbangan Motivasi Dan Kondisi Fisik Siswa Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Nu Al Ma'ruf Kudus Tahun 2013*. Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Mahadi, Abdul Karim. 2010.** *Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Block dalam Permainan Bola Voli Mini Melalui Metode Latihan Terbimbing Siswa Kelas V SDN 3 Suwawa Selatan*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
- Mashar, M.A., dan Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Raharjo, D.W. 2010.** *Hubungan Unsur-Unsur Kesegaran Jasmani Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 01 Polokarto Sukoharjo Tahun 2009 / 2010*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Rahmat. 2015.** *Meningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Tutor Sebaya*. Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
- Rahman, R., dan Maarif, S. 2014.** *Pengaruh Penggunaan Metode Discovery Terhadap Kemampuan Analogi Matematis Siswa Smk Al-Ikhsan Pamarican*

Kabupaten Ciamis Jawa Barat. Jurnal Ilmiah Program Studi Matematika STKIP Siliwangi Bandung 3 (1), Hal: 33-58.

Rianto, Slamet, dan Yuherdi. 2010. *Hubungan Kelenturan Otot Punggung Dengan Akurasi Smash Pada Tim Bola Voli Putra Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Riau. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.*

Sabri, Ahmad. 2007. *Strategi Belajar Mengajar Micro Teaching.* Ciputat. Quantum Teaching.

Sarjana dan Sunarto, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat perbukuan Depdiknas.

Syaputra, J. 2013. *Penerapan Metode Pembelajaran Kooperatif Student Teams Achievement Divisions (STAD) Untuk Meningkatkan Kemampuan Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli.* Skripsi. FKIP Universitas Bengkulu.

Yustagina, Yosi. 2013. *Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Variasi Latihan Bagi Siswa Kelas VII SMP N XII Batang Merangin Kerinci.* Artikel Ilmiah. FKIP Universitas Jambi.

Wahyuni, Sutarman, dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Wisahati, A.S., dan Santosa, T. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.