

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan keterampilan melakukan shooting bahwa:

- a) Dengan melalui metode bagian dapat meningkatkan kemampuan dasar tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 83 Kota Tengah Kota Gorontalo.
- b) Hipotesis diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan tolak peluru gaya menyamping dengan tehnik yang diamati diantaranya yaitu, cara memegang peluru, tehnik menolak dan akhir gerakan, keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan kemampuan siswa tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan smencapai 77.88%, artinya telah berada pada kategori baik.

### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.

- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penempatann metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya menetapkan metode modifikasi media pembelajaran sebagai perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.
- c. mengingat pelaksanaan kemampuan melakukan tolak peluru gaya menyamping yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada di SDN 83 Kota Tengah Kota Gorontalo khususnya siswa yang ada di kelas IV maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya relefan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati, dkk. (2010).** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX.* Jakarta : CV Sejati.
- Aqib, Zainal.2013.** *Model-model, Media Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif).* Yrama Widya
- Budi Aryanto, Margono.(2010)** . *Penjasorkes Untuk SMP/MTs Kelas IX.* Jakarta :Pusat Perbukuan.
- Bahagia , Yoyo. 2012.** *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.* Direktorat pendidikan luar biasa
- Chandra, Sanoesi.2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Kementerian Pendidikan Nasional:Mega Dian Perkasa*
- Desi Santika Dewi. (2013).** *Jurnal Pendidikan Khusus. Video Metode Gasing Modifikasi Terhadap Kemampuan Menghitung Pecahan Anak Cerebral Palsy.*
- Dini Rosdiani. (2012).** *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Bandung : Alfabeta
- Gafur, Abdul. 2012.** *Desain Pembelajaran: Konsep, Model, Dan Aplikasinya Dalam Perencanaan Pelaksanaan Pembelajaran.* Yogyakarta Ombak Dua.
- Hanafiah. Nanang & Cucu Suhana. 2012.** *Konsep Strategi Pembelajaran.* PT, Refika Aditama
- Hidayat, Yusuf & Rizal Alamsyah. 2010** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Isnaini, Faridha & Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani,Olahraga,dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Iqbal Umar Faruk, Pardijono. (2013).** *Pengaruh Pemanasan Modifikasi Terhadap Efektifitas Passing Bawah Bolavoli. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02 Tahun 2013.*
- Jamal Ma'mur Asmani. 2010.** *7 Tips Aplikasi Pakem Pembelajaran, Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan.* Diva Press (Anggota Ikapi)

- Khairul Hadziq, (2013)** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Bandung: Yarama Widya
- Kurniawan, Febi. 2011.** *Modifikasi Alat Tes Keterampilan Bola Basket Untuk Anak Usia-12 Tahun.* Jurnal Iptek Olahraga
- Mashar. Mohammad Ali. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Mufid. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Nunung & Leo Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* Ongbak Yogyakarta
- Ngatiyono, Rismawati. 2010.** *Mari Hidup Sehat, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Kementerian Pendidikan Nasional: CV Usaha Makmur
- Pomalingo , Nelson. 2010.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo.* UNG
- Ruhimat, Toto. 2011.** *Kurikulum & Pembelajaran Oleh Tim Pengembangan Kurikulum Dan Pembelajaran.* Perpustakaan Nasional. PT Rajagrafindo
- Sukintaka. 2011** *Prinsip Dan Aplikasi Dalam Modifikasi Sarana Dan Prasarana Penjas.* Jurnal Pendidikan Jasmani Volume 3. Universitas Negeri Yogyakarta
- Suharta. Asep. 2011** *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bola Voli Mini.* Jurnal Iptek Olahraga
- Saryono. 2009.** *Jurnal Iptek Olahraga.* Kementrian Pemuda Dan Olahraga
- Sri Wahyuni, dkk. (2010).** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP/MTs.* Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari.
- Sutrisno, Khafadi, 2010.** *PendidikanJasmaniOlahraga Dan Kesehatan.* PusatPerbukuanKementrianPendidikanNasional: CV. Putra Nugraha
- Suyanto, Santosa. (2010).** *Pedididkan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta:Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional