

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Servis bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli, dimana servis bawah ini merupakan pukulan awal untuk memulai suatu pertandingan. Dalam teknik dasar servis bawah kita harus mengenal terlebih dahulu langkah-langkah dalam melakukan servis bawah tersebut. Langkah-langkah tersebut yaitu meliputi tahap persiapan ; berdiri dengan kedua kaki dalam posisi melangkah, berat badan bertumpu pada satu kaki dan sikap badan agak condong ke depan, pegang bola setinggi pinggang atau lebih rendah di depan badan, jari-jari tangan yang akan digunakan memukul (servis) dirapatkan, tahap gerakan : ayunkan lengan yang digunakan memukul bola ke belakang bersamaan berat badan dipindahkan ke belakang, ayunkan kembali lengan yang digunakan memukul bola ke depan bersamaan berat badan dipindahkan pada kaki depan dan bola sedikit dilambungkan, pukul bola dengan telapak tangan pada bagian tengah belakang saat pada posisi setinggi pinggang, dan akhir gerakan : ikuti gerakan badan ke depan dengan melangkah kaki belakang ke depan.

Kemampuan teknik dasar servis bawah ini memang mudah untuk dilakukan, tetapi untuk melakukannya dengan baik dan benar kita harus lebih melatih teknik tersebut supaya kita bisa melakukannya dengan mudah. Melihat dari proses pembelajaran bola voli di sekolah SD Negeri 17 Telaga Biru masih jauh dari harapan, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor fisiologis, faktor lingkungan, faktor penunjang, faktor gen, faktor pelatihan dan faktor sarana dan prasarana, karena beberapa faktor tersebut memiliki keterkaitan satu dengan yang lain dalam mencapai apa yang diharapkan.

Berdasarkan hasil observasi awal sekolah SD Negeri 17 Telaga Biru, khususnya kelas V, yang berjumlah 18 orang yang terdiri dari 11 orang putra dan 7 orang putri, masih terlihat kelemahan siswa dalam memainkan permainan bola voli, siswa belum mampu dalam melakukan teknik dasar servis bawah, dan juga masih banyak siswa yang belum memahami tentang materi teknik dasar servis bawah. Ini dapat dilihat dari indikator yang dinilai, yaitu pada observasi awal rata-

rata keseluruhan siswa memperoleh nilai 54,8, dimana masih termasuk dalam kategori kurang. Oleh karena itu, peneliti memilih untuk memberikan suatu pembelajaran sebagai alternative untuk meningkatkan prestasi siswa dalam permainan bola voli. Metode pembelajaran yang diambil yaitu tentang metode *drill*. Metode pembelajaran ini dapat memotivasi peneliti untuk mengetahui sejauh mana keterampilan siswa dalam melakukan servis bawah.

Di sekolah SD Negeri 17 Telaga Biru khususnya kelas V, belum semua siswa dapat melakukan servis bawah dalam permainan bola voli, dalam hal ini dari 18 orang siswa hanya ada 3 orang yang masuk dalam kategori baik, 1 orang yang masuk dalam kategori cukup, 12 orang yang masuk dalam kategori kurang, dan 2 orang yang masuk dalam kategori sangat kurang. Oleh karenanya, berdasarkan permasalahan yang telah dideskripsikan diatas, maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul : “Meningkatkan Kemampuan Dasar Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode *Drill* Pada Siswa Kelas V SD Negeri 17 Telaga Biru.”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi identifikasi masalah yaitu kurangnya minat siswa dalam memainkan permainan bola voli khususnya pada materi servis bawah, siswa belum begitu terampil dalam melakukan teknik dasar servis bawah, metode pembelajaran tidak sesuai.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka permasalahan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : “Apakah dengan melalui metode *Drill* dapat meningkatkan kemampuan dasar servis bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas V SD Negeri 17 Telaga Biru?”

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi digunakan metode *drill* dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- a. Menyusun Rencana Pembelajaran tentang servis bawah.
- b. Melaksanakan proses pembelajaran servis bawah dengan menggunakan metode drill. Dalam hal ini guru memperhatikan beberapa indikator penilaian dalam servis bawah :

Tahap Persiapan :

- Berdiri dengan kedua kaki dalam posisi melangkah.
- Berat badan bertumpu pada kedua kaki dan sikap badan agak condong ke depan.
- Pegang bola setinggi pinggang atau lebih rendah di depan badan.
- Jari-jari tangan yang akan digunakan memukul (servis) dirapatkan.

Tahap Gerakan :

- Ayunkan lengan yang digunakan memukul bola ke belakang bersamaan berat badan dipindahkan ke belakang.
- Ayunkan kembali lengan yang digunakan memukul bola ke depan bersamaan berat badan dipindahkan pada kaki depan dan bola sedikit dilambungkan.
- Pukul bola dengan telapak tangan pada bagian tengah belakang saat pada posisi setinggi pinggang.

Akhir Gerakan :

- Ikuti gerakan badan ke depan dengan melangkah kaki belakang ke depan.

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui peningkatan kemampuan dasar servis bawah pada permainan bola voli melalui metode *Drill* pada siswa kelas V SD Negeri 17 Telaga Biru.

1.6 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Siswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan siswa dalam proses pembelajaran di sekolah terutama pada pokok bahasan teknik dasar servis bawah.

b. Bagi Guru

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berpikir ilmiah bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

c. Bagi Sekolah

Dapat menumbuhkan minat dan bakat siswa maupun guru dalam pelajaran penjas.

d. Bagi Peneliti

Memperoleh pengetahuan dalam melakukan penelitian dan dapat menjadi masukan peneliti lain agar dapat menambah referensi pengetahuan yang nantinya kedepan bisa membantu peneliti lain dalam menyelesaikan penelitiannya.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Siswa

Sebagai cara untuk meningkatkan kemampuan dasar servis bawah pada permainan bola voli.

b. Bagi Guru

Sebagai upaya untuk memperbaiki kesulitan belajar khususnya pada pembelajaran penjas.

c. Bagi Sekolah

Untuk menambah wawasan strategi pembelajaran yang dapat diberikan pada siswa.

d. Bagi Peneliti

Untuk menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti pada permainan bola voli khususnya teknik dasar servis bawah, agar nantinya peneliti bisa mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.