

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini dalam hal meningkatkan kemampuan dasar servis bawah mencakup :

- a. Dengan adanya penelitian yang telah dilaksanakan di SD Negeri 17 Telaga Biru dan penerapan metode *Drill* sebagai perangkat pembelajaran penjas untuk dapat meningkatkan kemampuan dasar siswa dalam melakukan kemampuan dasar servis bawah pada permainan bola voli.
- b. Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah rendahnya kemampuan maupun pengetahuan belajar siswa pada mata pelajaran penjaskes khususnya pembelajaran bola voli yang ada di kelas V SD Negeri 17 Telaga Biru. Merujuk dari data awal penelitian ini yang di peroleh melalui observasi menunjukkan bahwa rata-rata yang diperoleh siswa sebesar 54,8.
- c. Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya diketahui peningkatan hasil rata-rata capaian siswa dari observasi awal meningkat sebesar 18,7% setelah diberikan tindakan pada siklus I. Sedangkan Peningkatan hasil rata-rata yang diperoleh siswa dari siklus I ke siklus II sebesar 8,6% setelah pemberian tindakan pada siklus II.
- d. Hasil keseluruhan dari observasi awal sampai pada hasil pelaksanaan siklus II meningkat sebesar 27,3% yakni dari hasil data dari observasi diperoleh hasil sebesar 54,8 menjadi 82,1 pada siklus II.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode pembelajaran di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjaskes hendaknya menetapkan metode pembelajran *Drill* sebagai perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.

- b. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman secara langsung dalam proses belajar mengajar dan diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan metode pembelajaran *Drill* tersebut.
- c. Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan aktivitas dan kreatifitas siswa secara optimal dalam pelaksanaan proses pembelajaran penjasorkes.

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, Hari, Girang, Nuryati. 2009.** *Guru Professional (Menguasai Metode dan Terampil Mengajar)*. Bandung : Alfabeta.
- Ali Mashar, Dwinaharyu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Aryanto, Margono. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTS kelas IX*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Budi, Bambang. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Chandra, Achmad. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Cindar, Rizal, Sri Widianingsih, Gagan, Hidayat. 2010.** *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hidayat, Sindhu, Rizal. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan SMA/MA/SMK Untuk Kelas X*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Husdarta, Eli Maryani. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Isnaini, Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTS*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Muhajir, Budi. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan kesehatan*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Olih, Khairul. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Pribadi Benny. 2011.** *Model Assure untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Rohman, Sofan. 2012.** *Manajemen Pendidikan, Analisis dan Solusi Terhadap Kinerja Manajemen Kelas dan Strategi Pengajaran Yang Efektif*. Jakarta : PT.Prestasi Pustakarya.

Wahyuni, Sutarmin, Pramono.2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1.* Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.