

ABSTRAK

**NORMA DAUD, NIM. 831413258 (SKRIPSI 2015)
“MENINGKATKAN GERAK DASAR *OVERHEAD PASS* PADA
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE DRILL PADA
SISWA KELAS V SDN NO. 61 KOTA TIMUR KOTA GORONTALO”.**

Skripsi, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS, Pembimbing II Drs. Sarjan Mile, MS.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian ini adalah belum adanya lapangan khusus bola basket, kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan gerak dasar *overhead pass* pada permainan bola basket, penggunaan metode pembelajaran yang belum tepat, serta kurangnya perhatian siswa dalam menerima materi. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode drill. Implementasi metode drill dengan cara guru menjelaskan, memberikan contoh dan siswa melakukan secara berulang-ulang dengan memperhatikan 3 aspek penilaian yaitu sikap awal, pelaksanaan gerak, dan sikap akhir.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat gerak dasar *overhead pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas V di SDN No. 61 Kota Timur. Hipotesis tindakan yakni “jika metode drill diterapkan maka gerak dasar *overhead pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas V SDN No. 61 Kota Timur Kota Gorontalo akan meningkat”. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan kemampuan *overhead pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas V di SDN No. 61 Kota Timur dengan kategori 80% maka penelitian ini dinyatakan selesai.

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang dilakukan oleh peneliti bahwa terjadi peningkatan rata-rata keterampilan *overhead pass* yakni ; pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam *overhead pass* mencapai 68,7. Setelah di adakan tindakan siklus satu terjadi peningkatan menjadi 76,19. Namun pada nilai capaian dalam siklus satu ini belum memenuhi indikator kinerja. Pada tindakan siklus satu ini juga belum mencapai indikator kinerja. Maka dilanjutkan lagi dengan tindakan siklus dua dan peroleh hasil capaian 81,35. Adanya peningkatan keterampilan *overhead pass* yakni rata-rata 80% dengan demikian hipotesis yang berbunyi “terjadi peningkatan keterampilan *overhead pass* dalam permainan bola basket melalui metode drill pada kelas V SDN No. 61 Kota Timur” dapat terbukti.

Kata Kunci : *Overhead Pass*, Permainan Bola Basket, Metode Drill.