

ABSTRAK

Suleman Mursalin, Nim. 831 413 288 (Skripsi 2015) “MENINGKATKAN GERAK DASAR ROLL DEPAN PADA SENAM LANTAI MELALUI METODE BAGIAN SISWA KELAS V SDN NO. 58 DUMBO RAYA”. Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada senam ketangkasan di SDN No. 58 Dumbo Raya yakni siswa cenderung takut dalam melakukan gerakan roll depan pada senam lantai, sehingga gerak dasar roll depan pada senam lantai tidak sesuai dengan apa yang diharapkan serta dibutuhkan metode yang tepat sebagai penunjang keberhasilan dalam melakukan gerak dasar roll depan pada senam lantai. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar roll depan pada senam lantai melalui metode bagian di kelas V SDN No. 58 Dumbo Raya.

Metode bagian merupakan salah satu metode pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan gerak dasar roll depan. Sesuai analisa data yang dilakukan peneliti diperoleh hasil sebagai berikut : observasi awal 57,25, pada siklus I 71,4, dan pada siklus II 83,43. Pada siklus I hasil capaian siswa hanya meningkat 14,15 menjadi 71,4 yaitu dari hasil observasi awal 57,25 ini dikarenakan siswa belum dapat melakukan gerak dasar *roll* depan serta ketidakseriusan siswa dalam tugas gerak yang diberikan guru, jadi siklus I belum mencapai apa yang diharapkan dan dilanjutkan pada siklus II. Pada siklus II mengalami peningkatan 12,03 menjadi 83,43 dari jumlah siswa 20 orang. Jadi peningkatan dari observasi awal sampai dengan siklus II meningkat 26,18. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hasil pada siklus II telah sesuai dengan target capaian yang diharapkan, maka hipotesis yang telah diajukan dapat diterima, berdasarkan pencapaian indikator kinerja yang telah ditetapkan yakni 80%.

Kata Kunci : Roll Depan, Senam Lantai, Metode bagian.