

BAB V

P E N U T U P

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan di atas, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang dilakukan oleh peneliti bahwa terjadi peningkatan rata-rata keterampilan mendribble bola yakni ; pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam mendribble bola mencapai 60,42. Setelah di adakan tindakan siklus satu terjadi peningkatan mencapai 10,41 menjadi 70,83. Namun pada nilai capaian dalam siklus satu ini belum memenuhi indikator kinerja.
2. Pada tindakan siklus satu ini juga belum mencapai indikator kinerja. Maka dilanjutkan lagi dengan tindakan siklus dua dan peroleh hasil capaian 81,67 atau terjadi peningkatan sebesar 10,84. Dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai siklus dua sebesar 21,25.
3. Adanya peningkatan keterampilan mendribble bola dalam setiap siklusnya yakni rata-rata 21,25% dengan demikian hipotesis yang berbunyi “terjadi peningkatan keterampilan mendribble bola dalam permainan bola basket melalui strategi kelompok pada kelas V SDN No. 73 Kota Timur” dapat terbukti.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini yang telah diuraikan di atas, maka dikemukakan saran sebagai berikut :

- a) Untuk mencapai hasil yang maksimal dalam proses pembelajaran khususnya mata pelajaran Penjasorkes, maka perlu seorang guru harus bisa memilih strategi pembelajaran yang sesuai dengan materi yang akan diajarkan.
- b) Seorang guru Penjasorkes harus banyak menguasai strategi pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran yakni perubahan pada pola pikir (kognitif), pola sikap (afektif) dan keterampilan (psikomotor) dapat tercapai secara efektif dan efisien.

- c) Perlu guru memilih metode kooperatif tipe STAD sebagai salah satu alternatif yang harus diterapkan oleh seorang guru Penjasorkes dalam meningkatkan keterampilan pembelajaran Penjasorkes khususnya pada peningkatan keterampilan mendribble bola pada permainan bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib Zainal. 2013.** *Model-Model, Media, Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Bandung : Yrama Widya
- Arsyad, Azhar. 2013.** *Media Pembelajaran*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Chandra, Sodikin Dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Husdarta JS. Dan Yudha M. Saputra. 2013.** *Belajar dan Pembelajaran. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Alfabet
- Isjoni. 2013.** *Cooperative Learning*. Bandung : ALFEBET
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Kurniadi, Deni dan Suro Prapanca. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SD VI*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Mashar Mohammad Ali, dan Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP IX 3*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Rosdiani Dini. 2013.** *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Alfabet
- Rusman. 2013.** *Model-Model Pembelajaran (Mengembangkan Profesional Guru) Edisi Kedua*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sagala Syaiful. 2013.** *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.** *Inovasi Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara
- Sarjana, Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Keolahragaan SMP IX*. Jakarta : Pusat perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sarjono dan Sumarjo. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP IX*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Slavin, Robert E. 2013.** *Cooperative Learning*. Bandung : NUSAMEDIA
- Suprijono, Agus. 2013.** *Cooperative Learning*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR.
- Sutrisno, Budi dan Muhammad Bazin Khafadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 3 SMP IX*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012.** *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Wahyuni, Sri Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 SMP VIII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- , 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3 SMP IX*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Yamin Martinis. 2012.** *Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Ciputat : Referensi (GP Press Group)

