

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan yaitu melalui media pembelajaran yang dimodifikasi maka keterampilan dasar tolak peluru pada siswa SMP Negeri 1 Randangan dapat ditingkatkan. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan yang signifikan dalam penelitian ini. Pada observasi awal rata-rata capaian siswa hanya mencapai nilai 62. Setelah diberikan tindakan lanjutan pada siklus I memperoleh peningkatan sebesar 10 menjadi 72. Selanjutnya diberikan tindakan pada siklus II dan mengalami peningkatan sebesar 9 menjadi 81. Hal ini memenuhi ekspektasi peneliti yang menetapkan indikator kinerja 80 %.

Dengan demikian maka hipotesis yang telah di ajukan yaitu “melalui media pembelajaran yang dimodifikasi maka keterampilan dasar tolak peluru pada siswa SMP Negeri 1 Randangan dapat ditingkatkan” dapat diterima.

5.2 Saran

Dunia pendidikan semakin lama semakin berkembang, olehnya itu setiap guru khususnya guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dituntut untuk kreatif dalam melakukan pembelajaran. Olehnya itu, dengan penelitian ini peneliti mengharapkan menambah referensi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam proses belajar mengajar nanti.