

ABSTRAK

Ahmad Abdullah, 831 413 298. Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Pada Cabang Permainan Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Kooperatif *STAD* Pada Siswa SMP Negeri 1 Randangan. Dengan Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS, dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni S,Pd,M.Pd. 2015

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah melalui model pembelajaran kooperatif *STAD* (*Student Teams-Achievement Division*) Kemampuan *passing* bawah pada cabang permainan bola voli Siswa SMP Negeri 1 Randangan dapat ditingkatkan?. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui penerapan model pembelajaran *STAD* dan secara khusus yaitu meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada cabang olahraga bola voli pada siswa SMP Negeri 1 Randangan.

Penelitian ini akan di laksanakan di SMP Negeri 1 Randangan. Adapun yang menjadi subyek dalam penelitian adalah siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Randangan dengan jumlah siswa 28 orang yang terdiri dari 13 orang putra dan 15 orang putri. Indikator yang dinilai dalam penelitian ini selama meliputi tiga indikator yaitu: 1) Sikap awal : berdiri kedua lutut agak ditekuk, kedua tangan dirapatkan lurus, gerakan tangan mendorong bola ke depan; 2) Gerakan : pukullah bola yang datang antara pergelangan tangan dan siku dari pergelangan tangan dengan bidang seluas-luasnya; 3) Gerak lanjut : pada saat perkenaan bola, lengan dalam keadaan lurus lalu lengan diayunkan dengan tidak melebihi tinggi bahu.

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan, diperoleh rata-rata yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 55,95. Selanjutnya pada pelaksanaan siklus I, memperoleh rata-rata 72,89 atau meningkat 16,94. Setelah dilanjutkan pada siklus II diperoleh rata-rata sebesar 80,65 atau meningkat 7,44. Dengan kata lain, hipotesis dalam penelitian ini yang berbunyi “dengan melalui model pembelajaran *STAD* maka hasil belajar *passing* bawah cabang olahraga bola voli pada siswa SMP negeri 1 Randangan dapat ditingkatkan”, dapat di terima.

Kata Kunci : Bola Voli, *Passing* Bawah, Model Pembelajaran *STAD*