

ABSTRAK

Rahman Hamzah. Nim. 831 413 30 “Meningkatkan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Gantung Melalui Metode Drill Pada Siswa Kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge”, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS dan Pembimbing II Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan metode drill dapat meningkatkan kemampuan lompat jauh gaya gantung pada siswa kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge. Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan lompat jauh gaya gantung melalui metode drill pada siswa kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Botupingge pada siswa kelas VII C dengan jumlah peserta didik 20 orang yang terdiri dari 10 orang peserta didik laki-laki dan 10 orang peserta didik perempuan. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Jenis Penelitian Tindakan Kelas (PTK).

Hasil Penelitian tindakan kelas ini dianggap berhasil jika 80% dari jumlah 20 orang sudah menunjukkan kriteria nilai baik (75 – 84) dalam kemampuan lompat jauh gaya gantung. Hasil pengamatan belajar siswa menunjukkan hasil yang diharapkan. Sebab dari 20 siswa yang diberi tindakan, diperoleh data pada observasi awal yakni 56,88%, pada siklus I meningkat menjadi 74,06% dan pada siklus II meningkat menjadi 80,21%

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa metode drill dapat Meningkatkan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Gantung pada Siswa Kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge.

Kata Kunci : Lompat Jauh, Gaya Gantung, Metode Drill