

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti menyimpulkan yaitu

- a) Rata-rata hasil penelitian yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 54,6 dengan kategori cukup. Selanjutnya dilaksanakan siklus I, adapun rata-rata keterampilan yang diperoleh yaitu 71,9 dengan kategori cukup. Pada siklus II, terjadi peningkatan yang signifikan, serta melampaui indikator kinerja yang diharapkan yaitu rata-rata kemampuan siswa mencapai 81,1.
- b) Hipotesis dalam Penelitian ini yaitu “terdapat peningkatan keterampilan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan bola basket siswa SMP Negeri 1 Botupingge dengan menerapkan strategi *practice rehearsal pairs* (praktik berpasangan)” diterima.

#### **5.2 Saran**

- a) Bagi Siswa : diharapkan kepada siswa SMP Negeri 1 Botupingge untuk dapat terus mengembangkan kemampuan diri khususnya dalam olahraga sepak bola.
- b) Bagi Guru : diharapkan kepada para guru untuk dapat menerapkan strategi *practice rehearsal pairs* (praktik berpasangan) dalam meningkatkan hasil belajar anak.
- c) Bagi Peneliti Selanjutnya : Diharapkan kepada teman-teman mahasiswa guna penelitian ini dapat dijadikan referensi tambahan perkembangan ilmu pengetahuan nantinya.