

ABSTRAK

ABDULLAH, SRY NORMA, NIM. 831413306 (Skripsi 2015) “Meningkatkan Teknik Dasar Tolak Peluru Melalui modifikasi media pembelajaran Pada Siswa Kelas V SDN 5 Tapa Kabupaten Bone Bolango”. Skripsi, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di jurusan pendidikan keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, pembimbing 1 Dr. Ha. AISAH. R. POMATAHU, Dra, M.Kes, pembimbing II RUSLAN, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah teknik dasar siswa pada kemampuan tolak peluru mereka sangat kurang, bahkan lemah, hal ini dirasakan seimbang dengan ketersediaan alat atau prasarana sekolah tersebut yang minim. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar tolak peluru pada siswa kelas V di SDN 5 Tapa Kabupaten Bone Bolango.

Berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal, siklus 1, siklus II, dan siklus III pemberian tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan kemampuan siswa kelas V dalam melakukan teknik dasar tolak peluru ,sebagai berikut: aspek (A) cara memegang peluru pada observasi data awal kemampuan siswa mencapai 59,11, siklus 1 mencapai 68,64,siklus II mencapai 76,52,dan siklus III mencapai 79,70.Aspek (B) cara meletakkan peluru,pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 56,70,siklus 1 mencapai 65,52,siklus II mencapai 76,76,dan siklus III mencapai 80,29.Aspek (C) cara menolak peluru,pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 58,88,siklus 1 mencapai 69,64,siklus II mencapai 75,41,dan siklus III mencapai 79,11.Aspek (D) gerakan akhir,pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 62,47, siklus I mencapai 69,82,siklus II mencapai 77,17,dan siklus III mencapai 80,88.Memperhatikan peningkatan kemampuan yang di peroleh siswa berarti hipotesis yang di rumuskan yaitu modifikasi media pembelajaran dalam melakukan gerakan teknik dasar tolak peluru dapat di terima (terbukti Kebenarannya). Jadi penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat dikatakan telah berhasil.

Kata Kunci: *Cara memegang peluru, Cara meletakkan peluru, Cara menolak peluru, Gerakan akhir, Modifikasi Media Pembelajaran*