

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan yaitu metode drill dapat meningkatkan kemampuan tehnik dasar smes dalam permainan bola voli. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan yang signifikan dalam penelitian ini. Pada observasi awal rata-rata capaian siswa hanya mencapai nilai 55,75. Setelah diberikan tindakan lanjutan pada siklus I memperoleh peningkatan sebesar 17,67 menjadi 73,42. Selanjutnya diberikan tindakan pada siklus II dan mengalami peningkatan sebesar 7,16 menjadi 80,58. Hal ini memenuhi ekspektasi peneliti yang menetapkan indikator kinerja 80 %.

Dengan demikian maka hipotesis yang telah di ajukan yaitu “Metode Drill Dapat Meningkatkan Kemampuan Tehnik Dasar Smes dalam Permainan Bola Voli pada siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Randangan” dapat diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengharapkan kepada pendidik khususnya guru PJOK untuk dapat menerapkan metode drill dalam melaksanakan proses pembelajaran di sekolah guna meningkatkan mutu pendidikan yang ada di sekolah.