

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa telah terjadi peningkatan hasil belajar siswa pada mata pelajaran Penjaskes setelah diterapkan modifikasi media pembelajaran. Peningkatan hasil belajar tersebut ditunjukkan oleh siswa yang memperoleh nilai di atas 65 sebesar 69% pada siklus I dan 89% pada siklus II.

Dengan demikian, hipotesis tindakan yang berbunyi jika guru menggunakan modifikasi media pembelajaran, maka kemampuan teknik dasar tolak peluru siswa akan meningkat diterima.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian di atas, dapat direkomendasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Kemampuan Teknik Dasar Tolak Peluru perlu ditingkatkan secara terus menerus dengan terus meningkatkan minat latihan peserta didik agar hasil belajar yang diperoleh sesuai yang diharapkan.
2. Hendaknya guru menerapkan modifikasi media dalam pembelajaran terutama dalam meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Tolak Peluru dan menerapkan model-model lainnya yang sesuai dengan materi pelajaran.

3. Dalam melaksanakan peningkatan hasil belajar, guru hendaknya melibatkan peserta didik secara keseluruhan baik dalam proses pembelajaran maupun dalam penilaian.