

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan metode bagian keseluruhan dapat meningkatkan kemampuan belajar siswa pada materi teknik dasar servis bawah dikelas V SDN 8 Tibawa Kabupaten Gorontalo. Hal ini berdasarkan pada peningkatan nilai rata-rata tes kemampuan siswa melakukan Servis bawah dari siklus I hingga ke siklus II. Hasil tes observasi awal diperoleh nilai rata-rata 49,76 dan tidak ada yang mencapai nilai 75. Pada siklus I nilai rata-rata yang diperoleh siswa 64,52 dan yang memperoleh nilai 75 mencapai 14,29%. Pada siklus II, nilai rata-rata yang diperoleh siswa sebesar 79,76 dengan jumlah siswa yang memperoleh nilai 80 keatas mencapai 45,71%

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

- 1) Hendaknya para guru dapat melaksanakan penelitian tindakan kelas,hal ini dikarenakan penelitian tindakan kelas merupakan suatu bentuk refleksi terhadap proses pembelajaran yang selama ini telah dilaksanakan
- 2) Dalam pelaksanaan kegiatan penelitian tindakan kelas ini agar kiranya mendapat dukungan sepenuhnya dari pihak sekolah. Karena pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini merupakan suatu upaya yang dilakukan oleh guru mata pelajaran dalam meningkatkan mutu pendidikan di sekolah yang bersangkutan.
- 3) Kepada adik-adik siswa agar kiranya dapat belajar dan berlatih sebaik mungkin agar nantinya dapat memperoleh hasil belajar yang diharapkan.
- 4) Sebelum melakukan penelitian tindakan kelas ini, terlebih dahulu guru harus dapat memilih metode yang tepat dengan penuh pertimbangan dan seteliti mungkin agar nantinya penerapan metode dapat memberikan kontribusi yang positif dalam proses pembelajaran.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryanto Budi, dan Margono. 2010** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Pusbuk, Kemdiknas
- Bumi Sindhu Cidar, Rizal Alamsyah, Sri Widianingsih, Gagan Ganjar Nugraha dan Yusuf Hidayat. 2010.** *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan*. Untuk kelas IV Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah. Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Zain, Aswan. 2010** *Startegi belajar Mengajar* Jakarta : PT Rineka Cipta
- Hidayat Yusuf, Sindhu Cidar Bumi, dan Rizal Alamsyah. 2010 .** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan SMA X*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas .
- Isnaini Farida dan Suranto, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan*. Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Juari, Wagino, dan Sukiri, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan*. Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Lasinem dan Sri Santoso Sabarini, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan 4. Untuk SD dan MI kelas IV*. Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Mahendra Agus 2007.** *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung : FPOK UPI Bandung
- Majid, A. 2011.** *Perencanaan Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Mashar Mohammad Ali, dan Dwinarhayu. 2010,** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan SMP IX 3*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas .
- Mitranto Edy Sih, dan Slamet. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas .
- Mufid dan Najib Sulhan. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan IV*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas .
- Sarjana, Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan SMP IX*. Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

- Subarja Herman. 2007.** *Permainan bola Kecil* .Jakarta : Universitas Terbuka
- Subroto Toto. 2008.** *Permainan bola Besar* .Jakarta : Universitas Terbuka
- Sugiyono 1996.** *Belajar Gerak I*. Surakarta: UNS Press.
- Suhendro Andi . 1999.** *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sunarsih Sri, dkk . 2009.** *Penjasorkes Untuk SD/MI kelas VI* . semarang :  
Erlangga
- Suwandi, Fendi Fengky Bamar Oktanto, dan Masturi. 2010.** *Penjasorkes Untuk SD/MI kelas IV* .Jakarta : Pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santoso.2010.** *Pendidikan Jasmani,Olahraga, dan kesehatan*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas .