

ABSTRAK

Asma Suwai, Nim. 831 414 214 (Skripsi 2015) “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Sikap Lilin Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas V SDN 8 Tibawa Kabupaten Gorontalo”. Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini yakni kurangnya penerapan model pembelajaran, penggunaan model pembelajaran yang diberikan guru kurang tepat, kurangnya keberanian siswa dalam melakukan gerakan sikap lilin. Penelitian ini bertujuan untuk *meningkatkan* keterampilan gerak dasar sikap lilin pada siswa kelas V SDN 8 TIBAWA Kabupaten Gorontalo melalui model pembelajaran *explicit instruction*.

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan maka diperoleh data awal yaitu untuk (1) sikap awal rata-rata nilai 57, (2) pelaksanaan gerak rata-rata nilai 57, dan (3) sikap akhir dengan rata-rata nilai 59, sementara nilai klasikal 57,67. Pada siklus I yaitu untuk (1) sikap awal rata-rata nilai 64,42, (2) pelaksanaan gerak rata-rata nilai 63,46, dan (3) sikap akhir dengan rata-rata nilai 67,31, sementara nilai klasikal 67,67. Dan pada siklus II yaitu untuk (1) sikap awal rata-rata nilai 83, (2) pelaksanaan gerak rata-rata nilai 84, dan (3) sikap akhir dengan rata-rata nilai 80, sementara nilai klasikal 82,33. Melihat hasil di atas maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan gerak dasar sikap lilin siswa telah meningkat dengan rata-rata semua siswa telah memiliki kemampuan dalam melakukan gerak dasar sikap lilin. Berdasarkan hasil pada siklus ke dua tersebut maka dapat diasumsikan bahwa model pembelajaran *explicit instruction* dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar sikap lilin siswa kelas V sekolah dasar.

Dengan demikian maka hipotesis tindakan kelas yang menyatakan bahwa: “jika dengan menggunakan model pembelajaran *explicit instruction*, maka keterampilan dasar sikap lilin di kelas V SDN 8 Tibawa Kabupaten Bone Bolango akan meningkat”.

***Kata Kunci* :** *Sikap Lilin, Senam Lantai, Model Pembelajaran Explicit Instruction.*