

ABSTRAK

Abdul Rahman Subula (Skripsi 2015) / 831 414 412 “Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Pada Permainan Bola Basket Melalui Latihan Kelompok pada Kelas V SD Negeri I Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango”. Pembimbing I Dr. Lukman Laliyo, M.Pd dan Pembimbing II Edy P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Keterampilan *Dribbling* Pada Permainan Bola Basket pada Kelas V di SD Negeri I Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode latihan kelompok. Implementasi metode latihan kelompok dengan cara guru menjelaskan, memberikan contoh dan siswa melakukan secara berulang-ulang dengan memperhatikan 4 aspek penilaian yakni posisi tangan saat berkenaan dengan bola, posisi badan saat *dribbling* bola, posisi kaki saat *dribbling* bola, gerakan lanjutan serta memberikan tes praktek kepada siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan *dribbling* pada permainan bola basket pada siswa kelas V di SD Negeri I Suwawa Selatan Kabupaten Bone Bolango.

Hipotesis tindakan yakni “ Jika menggunakan metode latihan kelompok maka keterampilan *dribbling* pada permainan bola basket akan meningkat”. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan keterampilan *dribbling* pada permainan bola basket pada siswa kelas V di SD Negeri I Suwawa Selatan Kabupaten Bone Bolango dengan kategori 80% maka penelitian ini selesai dan dinyatakan selesai.

Pengambilan data dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus kemudian data analisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan keterampilan *dribbling* yakni: pada observasi awal rata-rata keterampilan siswa dalam melakukan *dribbling* sebesar 64,50. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 7,29 menjadi 71,79. Disiklus II terjadi peningkatan 8,29 menjadi 80,08 dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai pada siklus II sebesar 15,58 jadi hipotesis yang berbunyi “ Jika menggunakan metode latihan kelompok, maka keterampilan *dribbling* bola dapat meningkat” dapat diterima.

Kata Kunci : Metode latihan Kelompok meningkatkan keterampilan *dribbling*.