

ABSTRAK

Siti Zohra Sidiki, NIM. 831414218 (Skripsi 2015) “Meningkatkan Kemampuan Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli Melalui Metode Latihan Di Kelas IV SDN 4 Suwawa Kabupaten Bone Bolango”. Skripsi, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS, Pembimbing II Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan praktek passing bawah dalam permainan bola voli serta metode sebelumnya yang digunakan masih belum optimal pelaksanaannya. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode latihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan dasar passing bawah permainan bola voli melalui metode latihan di kelas IV SDN 4 Suwawa. Hipotesis tindakan yakni “jika digunakan metode latihan maka kemampuan dasar passing bawah permainan bola voli di kelas IV SDN 4 Suwawa akan meningkat”.

Berdasarkan hasil observasi awal keterampilan passing bawah siswa memperoleh klasifikasi nilai rata-rata keseluruhan mencapai 60,33. Pada siklus I mengalami peningkatan yang cukup berarti mencapai klasifikasi nilai dengan rata-rata keseluruhan mencapai 75. Pada siklus II ini keterampilan passing bawah siswa mencapai kriteria keberhasilan dengan klasifikasi nilai rata-rata keseluruhan mencapai 81. Metode latihan ini sangat efektif digunakan dalam pembelajaran materi bola voli khususnya untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan passing bawah, karena melalui metode ini siswa diajak untuk dapat menciptakan suasana kerjasama.

Berdasarkan hasil capaian peningkatan keterampilan passing bawah dalam penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “jika digunakan metode latihan maka kemampuan dasar passing bawah permainan bola voli di kelas IV SDN 4 suwawa akan meningkat” dapat diterima karena telah terbukti dan teruji kebenarannya.

Kata Kunci : Passing Bawah, Permainan Bola Voli, Metode Latihan.