

## ABSTRAK

**Solemana Dama, Skripsi 2015.** “ Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar *Roll* Depan Melalui Metode Keseluruhan Kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango (Pembimbing I: Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd pembimbing II: Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd)

Masalah dalam penelitian ini adalah “ Apakah Kemampuan Teknik Dasar *Roll* Depan pada Siswa Kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan melalui Metode Keseluruhan?.

Hipotesis tindakan yakni “ Jika guru menerapkan metode keseluruhan maka kemampuan teknik dasar *roll* depan siswa kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat “ dengan indikator kinerja apabila mencapai nilai rata-rata 80 dari jumlah siswa telah memiliki kemampuan teknik dasar *roll* depan atau tingkat penguasaan 75 sampai dengan 89 maka penelitian ini dianggap selesai.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan guru. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *roll* depan pada olahraga senam melalui metode keseluruhan pada siswa kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango, dari observasi awal nilai rata-rata 58,50 pada siklus pertama nilai rata-rata menjadi 74,38, dan pada siklus kedua meningkat nilai rata-rata menjadi 80,94. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode keseluruhan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *roll* depan olahraga senam pada kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango, dapat meningkat.

Dengan hasil analisis tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu : “ Jika guru menerapkan metode keseluruhan, maka kemampuan teknik dasar *roll* siswa kelas V SDN 2 Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat “

**Kata Kunci:** kemampuan teknik dasar *roll* depan, metode keseluruhan