

PENGARUH LATIHAN SKIPING TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK DALAM OLAHRAGA BULUTANGKIS PADA SISWA SMP NEGERI 10 KOTA GORONTALO

Firmansyah Polamolo¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Syarif Hidayat³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Firmansyah Polamolo)

firmansyah_kepelatihan2008@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)

nurhayatiliputo@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Syarif Hidayat)

syarifhidayat@gmail.com

Abstrak

Firmansyah Polamolo. Nim: 832408015. "Pengaruh Latihan Skiping terhadap Ketepatan Servis Pendek dalam Olahraga Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 10 Kota Gorontalo". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti seberapa besar pengaruh Latihan Skiping terhadap Ketepatan Servis Pendek dalam Olahraga Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 10 Kota Gorontalo dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan volume latihan 4 kali dalam seminggu dan menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian one group pre test and post test design.

Setelah dilakukan analisis data statistic penelitian baik uji normalitas maupun homogenitas datanya normal dan berasal dari populasi yang homogeny. selanjutnya hasil penelitian uji t diperoleh harga t_{hitung} untuk Variabel Y adalah 49.74 dan hasil t_{daftar} 1.729 dengan kriteria pengujian Terima H_0 , jika : $-t_{(1-1/2\alpha)} < t < t_{(1-1/2\alpha)}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau $\alpha = 0,01$ dan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Jadi, H_0 ditolak dan H_a di terima karena 49.74 berada pada daerah penerimaan H_a .

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan skiping memberikan pengaruh terhadap Ketepatan Servis Pendek dalam Olahraga Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 10 Kota Gorontalo.

Kata kunci: latihan skiping dan ketepatan servis pendek

EFFECT OF EXERCISE SKIPPING TO THE ACCURACY OF SHORT SERVICE IN BADMINTON SPORT STUDENTS OF SMP COUNTRY 10 GORONTALO CITY

Firmansyah Polamolo¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Syarif Hidayat³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Firmansyah Polamolo)
firmansyah_kepelatihan2008@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)
nurhayatiliputo@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Syarif Hidayat)
syarifhidayat@gmail.com

Abstract

Firmansyah Polamolo. Nim: 832 408 015. "Effect of Exercise Skipping to the Accuracy of Short Service In Badminton Sport Students of SMP Country 10 Gorontalo City". Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health Sciences and Sports, University of Gorontalo. Supervisor I Dra. Nurhayati Liputo, Pd and Supervisor II Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or.

This study aims to investigate how much influence on the accuracy of the Service Training skipping Short in Sports Badminton Students of SMP Country 10 Gorontalo City with a total sample of 20 people for 2 months with a volume of exercise 4 times a week and using experimental research methods research design with one group pre-test and post-test design.

After analyzing the statistical data research both normality and homogeneity test data derived from normal and homogeneous population. Subsequent research results obtained by t test for variables Y thitung price is 49.74 and the results tdaftar 1,729 with the testing criteria Accept H_0 , if: $-t_{(1-1/2\alpha)} \leq t \leq t_{(1-1/2\alpha)}$ with significance level $\alpha = 0.05$ or $\alpha = 0.01$ and $df = n_1 + n_2 - 2$. Thus, H_0 is rejected and H_a accepted because 49.74 is at the reception area H_a .

It can be concluded that the exercise skipping give effect to the accuracy of short service in Badminton Sport Students of SMP Country 10 Gorontalo City.

Keywords: *Exercise Skipping and Accuracy of Short Service*