

**PENGARUH LATIHAN DOUBLE LEG SPEED HOP TERHADAP
KEMAMPUAN TENDANGAN LONG PASS DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA
SMA NEGERI 2 LIMBOTO**

Marwiyah Musa¹⁾, Ruskin²⁾, Marsa Lie Tumbal³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marwiyah Musa)

marwiyah_kepelatihan2009@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)

ruskin@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marsa Lie Tumbal)

marsalie@yahoo.co.id

Abstrak

MARWIYAH MUSA, NIM. 832409002, “pengaruh Latihan Double Leg Speed Hop Terhadap Kemampuan Tendangan Long Pass Dalam Permainan SepakBola Pada Siswa SMA Negeri 2 Limboto. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Drs. Ruskin, M.Pd dan Pembimbing Pembimbing II, Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran tentang seberapa besar pengaruh latihan double leg speed hop terhadap kemampuan tendangan long pass dalam permainan sepak bola pada siswa SMA Negeri 2 Limboto. Penelitian ini dilakukan dengan mengambil sampel sebanyak 22 orang yang merupakan siswa SMA Negeri 2 Limboto Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan double leg speed hop terhadap kemampuan tendangan long pass dalam permainan sepak bola pada siswa SMA Negeri 2 limboto, hingga dapat disimpulkan bahwa sampel penelitian memiliki varians populasi yang homogen. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh thitung. = 36,17 lebih besar dari tabel nilai t atau ttabel pada alfa $\alpha = 0.05$; dk = n-1 (22-1 =21) diperoleh harga ttabel = 1.72. dengan demikian thitung lebih besar dari pada ttabel , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak H0 jika thitung (th) > (tt), oleh karena itu Hipotesis alternative Ha dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan double leg speed hop terhadap kemampuan tendangan long pass dalam permainan sepak bola.

Kata Kunci : Double Leg Speed Hop, Kemampuan Tendangan Long Pass, Sepak Bola

**INFLUENCE OF PRACTICE OF *DOUBLE LEG SPEED HOP* TO
ABILITY OF KICK OF *LONG PASS* IN GAME OF FOOTBALL
AT STUDENT OF SMA COUNTRY 2 LIMBOTO**

Marwiyah Musa¹⁾, Ruskin²⁾, Marsa Lie Tumbal³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marwiyah Musa)
marwiyah_kepelatihan2009@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)
ruskin@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marsa Lie Tumbal)
marsalie@yahoo.co.id

Abstract

MARWIYAH MUSA, NIM. 832409002, " *influence of Practice of Double Leg Speed Hop To Ability Of Kick of Long Pass In Game Of Football At Student of SMA Country 2 Limboto. Skripsi, Majors Education Of Training Of Athletics, Faculty Hygienes And sportmanship, University Country of Gorontalo. Counsellor Of I, Drs. Ruskin, M.Pd and Counsellor Of Counsellor Of II, Marsa Lie Tumbal,S.Pd,M.Pd.* This Research aim to know and obtain get picture about how big influence of practice of Double Leg Speed Hop to ability of kick of Long Pass in game of football at student of SMA Country 2 Limboto. Result of from this research that is there are influence of practice of Double Leg Speed Hop to ability of kick of long pass in game of football at student of SMA Country 2 limboto, till can be concluded that research sampel have homogeneous population varians.pursuant to result of calculation obtained by $t_{hitung} = 36,17$ bigger than tables of value of t or of t_{tabel} at $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($22-1 = 21$) obtained by price of $t_{tabel} = 1.72$. there by t_{hitung} bigger than at t_{tabel} , examination criterion express that refusing H_0 if $t_{hitung} (th) > (tt)$, therefore Hypothesis of alternative H_a can be accepted or there are influence of practice of Double Leg Speed Hop to ability of kick of Long Pass in game of football

Keyword : *Double Leg Speed Hop, Ability Of Kick of Long Pass, Football*