

ABSTRAK

Iskandar Amir Rasyid, Nim. 832 409 051. “Pengaruh Latihan *Dumble Extention* Terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa SMA Negeri 1 Randangan.”

Permasalahan dalam penelitian ini rasa ingin tahunya penulis tentang Apakah dengan latihan *dumble extention* terhadap peningkatan *passing* bawah pada permainan bola voli siswa SMA Negeri 1 Randangan?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *dumble extention* terhadap *passing* bawah pada permainan bola voli siswa SMA Negeri 1 Randangan.

Adapun sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Randangan kelas XI yang di ambil secara *Random* atau secara Acak yakni berjumlah 20 orang. Untuk menguji hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap peningkatan *passing* bawah digunakan teknik statistik uji *t*.

Setelah dilaksanakan pengujian diperoleh $t_{hitung} = 8,2479$. Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) di peroleh harga sebesar 1.73. Jadi, $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ ($8,2479 > 1.73$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_1 dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat terdapat pengeruh latihan *dumble extention* terhadap peningkatan *passing* bawah pada permainan bola voli siswa SMA Negeri 1 Randangan.

Dengan demikian maka hipotesis yang telah di ajukan yaitu “terdapat pengeruh latihan *dumble extention* terhadap peningkatan *passing* bawah pada permainan bola voli siswa SMA Negeri 1 Randangan” dapat diterima.

Kata Kunci : Permainan Bola Voli, Teknik Dasar *Passing* Bawah, Latihan *Dumble*