

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian pengembangan ini menghasilkan sebuah produk bimbingan dan konseling yaitu “Prorotipe Program Bimbingan dan Konseling untuk Meminimalisir Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo.” Produk ini diharapkan mampu menjadi program layanan bimbingan dan konseling untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. Berdasarkan validasi ahli yang terdiri dari validasi ahli bahasa dan validasi ahli bimbingan dan konseling, dan telah direvisi untuk penyempurnaan program yang dikembangkan maka prorotipe program bimbingan dan konseling untuk meminimalisir perilaku prokrastinasi akademik siswa sedapat mungkin efektif dan efisien dalam implementasinya. Produk yang dikembangkan masih perlu dilanjutkan pada uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan, maka beberapa hal yang perlu disarankan oleh peneliti antara lain.

a. Bagi guru bimbingan dan konseling

Pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling lebih khususnya bimbingan dan konseling akademik haruslah jelas dan terarah program layanan yang diberikan agar efektif dan efisien. Untuk meminimalisir perilaku prokrastinasi akademik siswa dapat menggunakan prototipe program bimbingan dan konseling untuk meminimalisir perilaku prokrastinasi siswa.

a. Bagi peneliti

Produk program ini dapat dikembangkan lagi sehingga pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang diberikan benar-benar memenuhi harapan siswa, orang tua, sekolah, masyarakat, dan negara.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi 2. Cetakan II. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- \_\_\_\_\_. 2012. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Edisi 2. Cetakan XVII. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Fardila, D. 2011. Efektivitas Konseling Berorientasi Kognitif Untuk Menurunkan Gejala Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas. Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Siswa SMA Pasundan 3 Cimahi Tahun Ajaran 2007/2008. (*Skripsi*) tersedia di Online [www.repository.upi.edu](http://www.repository.upi.edu)
- Finaly, M. R. 2012. Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan Self-Efficacy Peserta Didik yang Mengalami Prokrastinasi Akademik: Studi Deskriptif terhadap Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012. (*Skripsi*) Tersedia Online di [www.repository.upi.edu](http://www.repository.upi.edu)
- Gybson, R. L & Mitchell, H. M. 2008. Seven Edition. Pearson Prentice Hall. New Jersey. Terjemahan Yudi Santoso. 2010. *Bimbingan dan Konseling*. Edisi Ketujuh. Cetakan I Pusataka Belajar. Yogyakarta
- Hariri, N. G. 2010. Efektivitas Program Self Regulation Learning untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik. (*Skripsi*). Tersedia Online di [www.repository.upi.edu](http://www.repository.upi.edu)
- Hornby, G. Hall, C & Hall E. 2003. *Counselling Pupils in Schools Skill and Strategies for Teachers*. London: RoutledgeFalmer
- Jamilah, S. A. 2012. Profil Prokrastinasi akademik dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan Akademik. (*Skripsi*). Tersedia Online di [www.repository.upi.edu](http://www.repository.upi.edu)
- Kartadinata, S. 2011. *Menguak Tabir Bimbingan dan Konseling sebagai Upaya Pedagogis: Kiat Mendidik sebagai Landasan Profesional Tindakan Konselor*. Bandung: UPI Press
- Komalasari, G. Wahyuni, E. Karsih. 2011. *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta: PT. Indeks
- Lively, L. 1999. *The Procrastinator's Guide To Success*. New York San Fransisco Washington, D.C: McGraw-Hill Companies.
- Muhid, A. 2009. Hubungan Antara Self-Control Dan Self-Efficacy Dengan Kecenderungan Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal*

*Psikologi dan Bimbingan Volume 10*. Tersedia di online <http://ppb.jurnal.unesa.ac.id> di akses (14 Desember 2012)

Muro, J. J & Kottman T. 1995. *Guidance and Counseling in the Elementary and Middle School*. Madison: WM. C. Brown Communications. Inc

Nurihsan, A. J. 2009. *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama

Nurihsan, A. J. & Agusti, M. 2011. *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja: Tinjauan Psikologi, Pendidikan, dan Bimbingan*. Bandung: PT Refika Aditama

Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 27 Tahun 2008 tentang Standar Kualifikasi Akademik dan Kompetensi Konselor.

Rahim, M. 2014. *Manajemen Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Deepublish

Rahim, Smith, M. B. & Aam. I. 2012. Pengembangan Panduan Bimbingan dan Konseling Aktualisasi Diri untuk Pembentukan Karakter Siswa SMA (*Laporan Penelitian*) Gorontalo: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo

Riduwan. 2012. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru – Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta

Salkind, N. J. 2006. Editor. *Encyclopedia of Human Development*. California: Sage Publications, Inc

Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya*. Edisi revisi cetakan ke-5. Jakarta: Rineka Cipta

State Board of Education. 2008. *Comprehensive School Counseling: A Guide to Comprehensive School Counseling Program Development*. State of Connecticut

State Board of Education. 2001. *Iowa Comprehensive Counseling and Guidance Program Development Guide*. State of Iowa Department of Education

Syah, M. 2009. *Psikologi Belajar*. Edisi Revisi 9. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Universitas Negeri Gorontalo. 2013. *Panduan Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo

Undang-undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Undang-undang RI Nomor 111 Tahun 2014 tentang Bimbingan dan Konseling Pada Pendidikan Dasar dan Menengah

Wyk, L. V. 2004. The Relationship Between Procrastination and Stress in the Life of the High School Teacher. (*Thesis*) tersedia di online <http://upetd.up.ac.za/thesis/.../etd.../00dissertation.pdf> (Wyk) di akses (19 Agustus 2014)

Yamin, M. 2008. *Desain Pembelajaran Berbasis Tingkat Satuan Pendidikan*. Cetakan kedua. Jakarta: Gaung Persada Press Jakarta

Yusuf, S. 2009. *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press

Yusuf, S & Nurihsan, A. J. 2012. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Cetakan ketujuh. Bandung: Program Pascasarjan UPI & PT Remaja Rosdakarya