

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Dalam kehidupan sehari – hari percaya diri sangatlah penting, karena percaya diri merupakan suatu keyakinan dan sikap seseorang terhadap kemampuan pada dirinya sendiri dengan menerima secara apa adanya baik positif maupun negatif yang dibentuk dan dipelajari melalui proses belajar dengan tujuan untuk kebahagiaan dirinya. Seseorang yang percaya diri dapat menyelesaikan tugas atau pekerjaan yang sesuai dengan tahapan perkembangan dengan baik, merasa berharga, mempunyai keberanian, dan kemampuan untuk meningkatkan prestasinya, mempertimbangkan berbagai pilihan, serta membuat keputusan sendiri merupakan perilaku yang mencerminkan percaya diri

Menurut Hooper (dalam Sari, 2006:12) “bahwa orang yang percaya diri mampu menerima masalah atau keadaan yang tidak menyenangkan lalu menyelesaikannya. Sedangkan orang yang tidak percaya diri selalu menyalahkan orang lain atas kesalahan yang diperbuat dan terlalu bergantung pada orang lain”. Secara khusus Surya (2009: 66-73) mengartikan kepercayaan diri diperoleh melalui proses yang berlangsung sejak usia dini.

Berdasarkan pendapat yang telah dikemukakan dapat ditarik kesimpulan bahwa percaya diri sangatlah penting karena seseorang dapat mengatasi masalahnya dan bertanggung jawab atas perbuatannya, percaya diri adalah modal dasar seorang manusia dalam memenuhi berbagai kebutuhan sendiri. Seseorang mempunyai kebutuhan untuk kebebasan berfikir dan berperasaan, seseorang yang memiliki percaya diri akan mampu mengekspresikan kebebasan berfikir dan berperasaan. Salah satu langkah pertama dan utama dalam membangun rasa percaya diri adalah dengan memahami dan meyakini bahwa setiap manusia memiliki kelebihan dan kelemahan masing-masing. Kelebihan yang ada didalam diri seseorang harus dikembangkan dan dimanfaatkan agar menjadi produktif dan berguna bagi orang lain.

Rasa percaya diri merupakan suatu kebutuhan bagi setiap individu. Jika seorang mahasiswa telah memiliki rasa percaya diri, maka mereka telah siap untuk menghadapi dinamika kehidupan yang penuh dengan tantangan. Sikap yakni akan kemampuan diri sendiri serta menutup-nutupi kelemahan diri, dapat mengantarkan individu menjadi sosok manusia dewasa yang sukses dan mandiri.

Namun kenyataannya di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo sesuai dengan pengamatan terdapat 74 dari 370 mahasiswa atau 20% yang mempunyai percaya diri yang rendah, Hal ini di tandai oleh mahasiswa yang memiliki pola pikir yang negatif, ragu-ragu dalam mengungkapkan pendapat saat diskusi, tidak percaya terhadap dirinya, kurang termotivasi untuk maju atau malas-malasan, dan tidak mempunyai keyakinan yang kuat atas dirinya, seringkali merasa takut, sering merasa gugup dan kadang berbicara gagap serta selalu merasa cemas.

Melihat masalah yang terjadi di Asrama Nusantara (Ramsis) tentang rendahnya percaya diri mahasiswa maka penulis ingin mengkaji lebih jauh lagi mengenai percaya diri pada mahasiswa di Asrama tersebut dengan judul : **“Deskripsi Faktor Penyebab Rendahnya Percaya Diri Mahasiswa di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo”**.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada latar belakang, dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut:

- a. Terdapat mahasiswa yang ragu-ragu dalam mengungkapkan pendapat pada saat diskusi.
- b. Adanya mahasiswa yang dikategorikan memiliki percaya diri yang rendah.
- c. Terdapat mahasiswa tidak mempunyai keyakinan yang kuat atas dirinya
- d. Terdapat mahasiswa yang sering merasa gugup serta selalu merasa cemas

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dipaparkan maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan masalah yaitu: “Faktor – faktor apakah yang menyebabkan rendahnya percaya diri Mahasiswa di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo?”

1.4 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab rendahnya percaya diri Mahasiswa di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini mempunyai beberapa manfaat antara lain ialah:

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya kajian tentang faktor-faktor penyebab rendahnya percaya diri.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan informasi kepada pengurus asrama, dan dosen di lingkungan Universitas Negeri Gorontalo dalam upaya membimbing dan memotivasi mahasiswa untuk memiliki percaya diri dan mengembangkannya.