

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil persentase, maka dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab rendahnya percaya diri mahasiswa di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo terdiri 12 indikator dari 4 faktor yang mempengaruhi percaya diri, 12 indikator tersebut indikator yang paling menonjol sebagai penyebab rendahnya percaya diri mahasiswa di Asrama Nusantara Universitas Negeri Gorontalo adalah aspek tehnik dengan indikator keterampilan mengarahkan pikiran, persentase sebanyak 26,69%.

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini dan kesimpulan, dapat dirumuskan sara-saran sebagai berikut:

- a. Diharapkan kepada pengurus asrama agar dapat memperhatikan tingkat percaya diri sehingga mahasiswa dapat lebih percaya diri dengan kemampuan yang ada pada dirinya.
- b. Diharapkan kepada mahasiswa agar lebih percaya dengan dirinya tanpa takut ataupun ragu dengan orang lain yang dianggap lebih dari dirinya.
- c. Diharapkan kepada orang tua agar dapat memberikan motivasi ataupun kasih sayang kepada anaknya karena orang tua sebagai motivator utama yang lebih dekat dengan anaknya sehingga anak tersebut lebih bersemangat dan percaya dengan dirinya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Angelis. 2007. *Confidence (percaya diri)*. Jakarta: gramedia pustaka utama
- Arikunto & Suharsimi. 2010. *Prosedur penelitian suatu penelitian praktis*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Dharma, Surya. (2009). *Manajemen Kinerja Falsafah Teori dan Penerapannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fatimah, Enung. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Hakim, Thursan. 2005. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hurlock, Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan)*. Jakarta: Erlangga
- Iswidharmanjaya & Agung, 2004. *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Media Komputindo.
- Luxori, Y. 2004. *Percaya Diri*. Jakarta Timur: Khalifa.
- Mastuti, Indari. 2008. *50 Kiat Percaya Diri*. Jakarta: Hi-Fest Publishing
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Surya. 2009. *Percaya Diri Itu Penting*. Jakarta: Gramedia.
- Sutikno, Anton. 2008. Keterampilan guru melatih kecerdasan emosional siswa di TK An-Nur Tugurejo, *skripsi*. Semarang: IAIN Walisongo