

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “ terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dengan sikap optimis pada siswa kelas VIII MTs Negeri Gorontalo” ditolak, dalam arti bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan sikap optimis pada siswa kelas VIII MTs Negeri Gorontalo.

Analisis data menunjukkan hubungan sikap optimis siswa dengan pola asuh orang tua ditunjukkan dengan harga $r_{xy} = 0.2432$ dan $r_{xy}^2 = 0.0591$. Hal ini berarti bahwa 5.91% variasi yang terjadi pada sikap optimis dipengaruhi oleh pola asuh orang tua. Sedangkan sisanya 94.09% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diungkapkan dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Saran yang perlu di sampaikan dalam penelitian ini sebagai berikut :

- a. Diharapkan para orang tua lebih memperhatikan dan mengevaluasi aspek-aspek pola asuh yang telah diterapkan selama ini dalam mendidik anak. Pola asuh yang bersifat mendorong sebaiknya ditingkatkan agar dapat membentuk tingkat sikap optimis yang tinggi pada diri seorang anak sesuai dengan perkembangannya.
- b. Bagi para peneliti yang selanjutnya tertarik dengan bahasan yang sama, peneliti sarankan untuk menggunakan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi sikap optimis siswa. Namun apabila tertarik menggunakan judul yang sama, peneliti sarankan untuk menambah variasi dengan membedakan tempat penelitian yaitu sekolah yang berbeda.
- c. Bagi sekolah yang menjadi tempat dalam penelitian ini, diharapkan lebih meningkatkan lagi kualitas belajar mengajar untuk mendapatkan hasil yang maksimal

dan menambah jumlah prestasi dalam bidang akademik maupun non akademik, selain itu juga perlu meningkatkan motivasi siswa dalam berkompetisi yang didalamnya termasuk motivasi untuk mengembangkan kemampuan diri siswa dengan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler agar mampu menumbuhkan sikap optimis dan sikap optimis siswa yang sudah terbentuk tidak mudah pudar dengan sendirinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Gerungan. 2010. *Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama.
- Ghufron, M. Nur & Rini Risnawati S. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunarso, Singgih D. 2010. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta Pusat: Gunung Mulia.
- Hasan, Ali, dkk. 2013. *Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Dukungan Emosi dengan Optimisme pada Penderita Diabetes Mellitus Anggota Aktif PERSADIA (Persatuan Diabetes Indonesia) Cabang Surakarta*. (dalam <http://www.e-jurnal.com/2014/12/hubungan-antara-penerimaan-diri-dan-58.html>) Diakses 2013.
- Hepcore. *Optimis Kunci Meraih Sukses*. (dalam: <http://id.shvoong.com/books/guidance-self-improvement/1958526-optimis-kunci-meraih-sukses/>.) Diakses jam 11.30 hari Sabtu, 05 Maret 2012.
- Lestari, Sri. 2012. *Psikologi Keluarga Penanaman Nilai & Penanganan Konflik dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Nur Fahmi, Fitria. *Ciri-ciri Orang yang Optimis*. (dalam, [http://fitrianurrahmi.blogspot.com / 2012 /02/ciri-ciri-orang-yang-optimis.html](http://fitrianurrahmi.blogspot.com/2012/02/ciri-ciri-orang-yang-optimis.html).) Diakses jam 05.54 hari Senin, 13 Februari 2012.
- Nurihsan, Juntika.2011. *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Raka, Gede.2011. *Pendidikan Karakter di Sekolah*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Ridwan. 2004. *Belajar mudah penelitian untuk guru, karyawan dan peneliti pemuda*. Bandung: PT Alfabeta.
- Rosyad, Shubhi. *Makalah Manusia dan Optimisme*. (dalam, [http://inyong-shubhi.blogspot.com / 2012/05/makalah-manusia-dan-optimisme.html](http://inyong-shubhi.blogspot.com/2012/05/makalah-manusia-dan-optimisme.html)) diakses 2012.
- Sarastika, Pradipta. 2014. *Manajemen Pikiran Untuk Mengatasi Stres & Depresi*. Yogyakarta: Araska.
- Shochib, Moh. 1997. *Pola Asuh Orang Tua Dalam Membantu Anak Mengembangkan Disiplin Diri*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soewadji, Jusuf. 2012. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susetyo, Budi.2010. *Statistika Untuk Analisis Data Penelitian*. Bandung : Refika Aditama.
- Suherman. 2011. *Buku Saku Perkembangan Anak*. Jakarta : Buku Kedokteran EG
- Universita Islam Indonesia. *Bab II tinjauan pustaka optimis*. (dalam [http://arsip .uui.ac.id / files// 2012/08/05.2-bab-29.pdf](http://arsip.uui.ac.id/files/2012/08/05.2-bab-29.pdf)) diakses 2012.
- Ubaedy, AN. 2006. *Optimis Kunci Meraih Sukses*. Depok: PT Visi Gagas.
- Willis, Sofyan. 2009. *Konseling Keluarga (Family Counseling)*. Bandung: Alfabeta.