

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang kematangan emosi pada siswa kelas VIII SMP Negeri 7 kota Gorontalo dapat disimpulkan bahwa kematangan emosi siswa kelas VIII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo dengan rata-rata persentase 72.92%, yang berarti termasuk dalam kategori cukup baik, yang mencakup: (1) kemampuan mengontrol emosi dengan persentase 73.15%, (2) mampu berpikir realistis dengan persentase 74.73%, (3) memahami diri sendiri dengan persentase 68,96%, dan (4) mampu menampakkan emosi di saat dan tempat yang tepat dengan persentase 71.67%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka di kemukakan saran-saran sebagai berikut:

- a. Untuk mencapai kematangan emosi pada siswa kelas VIII diharapkan perlu adanya motivasi dalam meningkatkan kematangan emosi pada siswa itu sendiri
- b. Untuk siswa, diharapkan agar lebih meningkatkan kematangan emosi dengan baik
- c. Untuk guru bimbingan dan konseling seyogianya dapat mengembangkan alternatif kegiatan yang berfungsi meningkatkan kematangan emosi siswa

- d. Untuk peneliti lain, diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi pengkajian peneliti berikutnya tentang kematangan emosi
- e. Untuk sekolah, diharapkan setiap personil sekolah dapat bekerja satu sama lain untuk menumbuhkan iklim yang kondusif bagi perkembangan kematangan emosional siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali dan Asrori. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Agustiani Hendriati, 2006. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT Refika Aditama
- Arikunto, S. 2007. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineke Cipta
- Hurlock.E. 1980. *Psikologi Perkembangan*. suatu pendekatan sepanjang rentang, Edisi kelima. Jakarta : Erlangga
- Ismienar Swesti. 2009. *jurnal Psikologi Umum*. Universitas Negeri Malang Fakultas Ilmu Pendidikan Jurusan bimbingan Konseling Dan Psikologi Proram Studi Psikologi
- Jahja, Yudrik. 2011 *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Khairani, Makmum. 2013. *Psikologi Umum*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo
- Muhaz, Muhammad. 2013. *Kematangan Emosi dengan Aggressive Driving pada Mahasiswa*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Mashar, Riana. 2011. *Emosi Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Prof. Dr. Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Romanus Surya. 2011. *Hubungan Antara Layanan Informasi Bimbingan Karir Siswa dengan Pemahaman Diri Siswa kelas X SMK Paramita Mojokerto*. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas PGRI. Surabaya
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Yusuf dan Sugandhi. 2011. *Perkembangan peserta didik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada