

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**GAMBARAN STRES KERJA PADA PEKERJA TAMBANG EMAS
DI GUNUNG PANI KABUPATEN POHUWATO**

OLEH

MERLIS KASIM
NIM : 811 411 139

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Dra. Hj. Rani Hilda, M.Kes
NIP. 19530913 198502 2 001

PEMBIMBING II

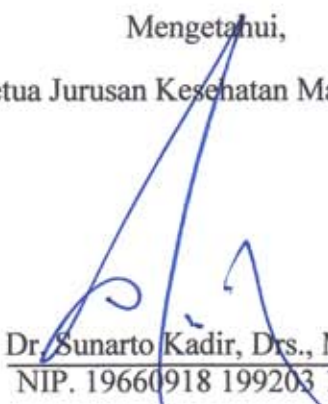


dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP.19801101 200801 2 013

Gorontalo, 14 Agustus 2015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN STRES KERJA PADA PEKERJA TAMBANG EMAS
DI GUNUNG PANI KABUPATEN POHUWATO**

OLEH

**MERLIS KASIM
NIM : 811 411 139**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 18 Agustus 2015

Waktu : 10.00 WITA

Penguji

1. Dra. Hj. Rani Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198502 2 001

1.....

2. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP.19801101 200801 2 013

2.....

3. Dr. Hj. Rama P. Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001

3.....

4. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

4.....

Gorontalo, 18 Agustus 2015

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Eintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Merlis Kasim. 811411139. Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Tambang Emas Di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Rany Hiola., M.Kes dan Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda., M.Kes

Stres kerja merupakan keadaan respon fisik dan emosi yang muncul ketika persyaratan-persyaratan kerja tidak sesuai dengan kapabilitas, sumber daya atau kebutuhan dari pekerja. Stres kerja dapat menyebabkan kondisi kesehatan menjadi buruk. Beban kerja yang berat, kondisi lingkungan kerja yang buruk dan pendapatan yang tidak menentu menjadi hal yang memicu stres kerja pada pekerja tambang emas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres kerja pada pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi adalah pekerja tambang emas di Gunung Pani yang berjumlah 84 orang, sampel adalah sebagian dari populasi pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato yang berjumlah 42 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato mengalami stres kerja berat sebanyak 23 orang (54.8%), stres kerja sedang sebanyak 14 orang (33.3%) dan stres kerja ringan sebanyak 5 orang (11.9%). Disimpulkan pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato sebagian besar mempunyai usia di atas 40 tahun, berjenis kelamin laki-laki, masa kerja kurang dari 5 tahun, status perkawinan sudah menikah/berkeluarga, mempunyai beban kerja yang berat, lingkungan yang bising dan panas serta sebagian besar mempunyai pendapatan yang kurang. Disarankan kepada semua pekerja tambang agar lebih memperhatikan keselamatan dan kesehatan kerja dengan menyesuaikan diri dengan kondisi pekerjaan agar terhindar dari stres kerja.

Kata Kunci : Stres Kerja, Pekerja, Tambang Emas

ABSTRACT

Merlis Kasim. 811411139. An Overview of Work Stress of Gold Mining Workers at Pani Mountain in Pohuwato District. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Health Sciences and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dra. Hj. Rany Hiola., M.Kes and the co-supervisor was dr. Sri Manovita Pateda., M.Kes.

Work stress is a physical and emotion response conditions that occur when the work requirements are not appropriate with the capability, resource, or the need of the worker. The work stress can cause the health condition become weaker. Heavy work load, bad work environment, and unstable income become the cause of work stress of the gold mining workers. This research aimed at investigating the overview of work stress of gold mining workers at Pani Mountain in Pohuwato District.

This research was a descriptive research. The population were 84 workers, while the sample were a half of total population namely 42 workers gained through accidental sampling.

Based on the data analysis, there were 23 workers (54.8%) who experienced severe work stress, 14 workers (33.3%) who experienced moderate work stress, and 5 workers (11.9) who experienced light work stress. It can be concluded that most of gold mining workers at Pani Mountain in Pohuwato District were 40 years old, males, having less than 5 years work periods, married, having heavy work load, having noisy and heat environment, and gaining low income. It is suggested to all mining workers to pay more attention to the work safety and health by adapting to the work condition in order to be spared from the work stress.

Keywords: Work Stress, Workers, Gold Mining

