

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 74 pasien yang datang menebus obat Diabetik Oral di Apotek Sulawesi I Desa Buntulia Tengah dan Apotek Sulawesi II Desa Marisa Selatan Wilayah Marisa Kabupaten Pohuwato dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan penyakit DM Tipe 2, dengan tingkat pengetahuan baik (42,61%), cukup (39,66%), dan kurang (17,73%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan terapi penggunaan Hipoglikemik Oral (OHO), dengan tingkat pengetahuan baik (16,14%), cukup (38,65%), dan kurang (45,21%).

5.2 Saran

Dilihat dari hasil penelitian tingkat pengetahuan pasien tentang pengetahuan penyakit DM Tipe 2 dan pengetahuan terapi penggunaan obat hipoglikemik Oral dapat diberikan beberapa saran yang berkenaan dengan penelitian tersebut.

1. Untuk apoteker dan tenaga teknis kefarmasian lebih bertanggung jawab dalam meningkatkan mutu pelayanan apotek dalam pemberian informasi obat terutama dalam waktu minum dan hal-hal yang harus diperhatikan dalam pemberian obat agar pasien tersebut teratur dalam jadwal penggunaan obat dan untuk meminimalisir efek samping yang tidak diinginkan.
2. Untuk pasien agar lebih aktif lagi untuk meningkatkan pengetahuan tentang penyakitnya dan penggunaan obat diabetik oral, sehingga pasien dapat mengontrol dan menjaga pola hidup yang sehat terutama dalam mengkonsumsi makanan dan olahraga yang cukup dan teratur, serta penggunaan obat yang tepat.
3. Untuk peneliti disarankan agar lebih memperluas penelitiannya seperti tingkat perilaku pasien dalam terapi pengobatannya.