

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul
**Efek Pemberian Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia*) pada
Penurunan Kolesterol Kelinci Jantan (*Oryctolagus cuniculus*)**

Oleh

Melviana Humalangi

821411003

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt
NIP. 19711217 200012 2 001

Pembimbing II



Hamsidar Hasan, S.Si., MSi., Apt
NIP. 19700525 200501 2 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Farmasi



Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt
NIP. 19711217 200012 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul
**Efek Pemberian Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia*) pada
Penurunan Kolesterol Kelinci Jantan (*Oryctolagus cuniculus*)**

Oleh
Melviana Humalangi
821411003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal :

Waktu :

Penguji:

1. **Dr. Teti S. Tuloli, S.Farm., M.Sc., Apt**
Nip. 19800220 200801 2 007
2. **Moh. Adam Mustapa, S.Si., M.Sc**
Nip. 19761025 200812 1 003
3. **Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt**
Nip. 19711217 200012 2 001
4. **Hamsidar Hasan, S.Si., M.Si., Apt**
Nip. 19700525 200501 2 001



Gorontalo, Agustus 2015

DEKAN FIKK

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19690110 198603

ABSTRAK

Melviana Humalangi. 2015. Efek Pemberian Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia*) pada Penurunan Kolesterol Kelinci Jantan (*Oryctolagus cuniculus*). Skripsi, Program Studi SI, jurusan Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu Dr. Widysusanti Abdulkadir M.Si., Apt dan Pembimbing II Ibu Hamsidar Hasan S.Si., M.Si., Apt

Kolesterol termasuk kedalam golongan lemak (lipida) padat yang berwujud seperti lilin. Kolesterol bersifat aterogenik atau mudah menempel dan membentuk plak pada dinding pembuluh darah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat efek pemberian dari ekstrak etanol buah pare pada penurunan kolesterol kelinci jantan. Penelitian ini merupakan penelitian laboratorium eksperimental dengan menggunakan metode ekstraksi maserasi yang menggunakan pelarut etanol 70% sehingga didapatkan ekstrak kental buah pare. Ekstrak kemudian dibagi menjadi 3 konsentrasi yaitu 5% b/v, 10% b/v dan 15% b/v. Hewan uji yang digunakan berupa kelinci jantan sebanyak 15 ekor yang dibagi menjadi 5 kelompok, yakni kelompok I sebagai kontrol negatif yang diberikan Na-CMC 1% b/v, kelompok II sebagai kontrol positif diberikan suspensi simvastatin 0,0058% b/v, kelompok III konsentrasi 5% b/v, kelompok IV konsentrasi 10% b/v, dan kelompok V konsentrasi 15% b/v. Data dianalisis dengan analisis *One Way Anova* dengan taraf kepercayaan 99%. Hasil analisis menunjukkan bahwa ekstrak etanol buah pare memberikan efek penurunan pada kadar kolesterol pada kelinci jantan yang diinduksi dengan pakan lemak. Dimana pemberian ekstrak etanol buah pare menunjukkan bahwa pada konsentrasi 15% memberikan penurunan yang optimal dibandingkan dengan konsentrasi 10% b/v dan 5% b/v.

Kata Kunci: Kolesterol, Ekstrak Etanol Buah Pare

ABSTRACT

Melviana Humalangi. 2015. The Effect of Giving Ethanol Extract of Pare Fruit (*Momordica charantia*) on Decreasing Cholesterol at Male Rabbit (*Oryctolagus cuniculus*). Skripsi. Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences and Sports. State University of Gorontalo. Principal Supervisor was Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si, Apt., and Co-supervisor was Hamsidar Hasan, S.Si.,M.Si, Apt.

Cholesterol is one of the solid fat groups (lipida) like candle. Cholesterol is atherogenic or easy sticking or shaped plaque on blood vessel. This research aimed at observing the effect of giving ethanol extract of Pare fruit on decreasing cholesterol at male rabbit. This was an experimental laboratory research with maceration extraction method and used ethanol 70%, so then resulted the thick extract of Pare fruit. The extract was divided into three concentrations; 5% b/v, 10% b/v, 15% b/v. The animal tester was about 15 male rabbits, which were divided into five group; group I as the negative control that was given Na-CMC 1% b/v, group II as the positive control that was given suspension simvastatin .0058% b/v, group III that was given 5% b/v, group IV that was given 10% b/v, group V that was given 15% b/v. The analysis of the data showed the ethanol extract of Pare fruit gives effect on decreasing cholesterol at male rabbit that induced with fat feed, where the ethanol extract of 15% gives optimal effect on decreasing cholesterol with the concentration 10% b/v and 5% b/v.

Keywords: Cholesterol, Ethanol Extract of Pare Fruit

