

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik simpulan Bahwa terdapat hubungan antara variabel Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Pada Kantor Pos Cabang Gorontalo. Kategori hubungan yang kuat yakni pada rentang 0,40 – 0.60. Nilai r hitung yang negatif menunjukkan bahwa ketika seorang karyawan berada pada tingkat stres yang tinggi, maka produktivitas kerjanya akan semakin menurun.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya pihak pimpinan Kantor Pos cabang Gorontalo memperhatikan kembali beban kerja yang diberikan kepada para karyawan, hal ini karena para karyawan merasakan hal-hal yang kurang baik terkait dengan beban kerja yang berlebihan.
2. Sebaiknya karyawan Kantor Pos cabang Gorontalo terus memaksimalkan segala hal terkait dengan produktivitasnya, terutama dengan mengembangkan rasio hasil kerja sesuai dengan waktu kerja yang telah ditentukan

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan rekonstruksi dari penelitian ini dengan menambah variabel lain yang memiliki hubungan positif (berpotensi menurunkan stres kerja dan meningkatkan produktivitas kerja) yakni variabel kompensasi .

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. ***Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek***. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cooper, C. L., Dewe, P.J., & O'Driscoll, M.P. (1991). ***Organization Stress: A Review and Critique of Theory, Research, and Applications***. Californias: Sage Publications, inc.
- Cooper, C. L., & Payne, R. (1994). ***Causes, Coping & Consequences of Stress at Work***. USA: John Wiley & Sons, Ltd.
- Ghozali, Imam. 2005. ***Aplikasi Analisis Multivariate dengan program SPSS***, Semarang: Badan. Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibson, James L., dkk. ***Organisasi Perilaku Proses***. Jilid 1. Terjemahan Oleh Nunuk Admarni. 2011. Jakarta: Binapura Aksara
- Hasibuan, S.P. 2008. ***Manajemen sumber daya manusia***. Edisi Revisi. Jakarta : Bumi aksara
- Hasibuan, Melayu Sultan Parlagua. 2003. ***Manajemen sumberdaya manusia***. Yogyakarta : BPFE.
- Kusriyanto, Bambang. 2000. ***Meningkatkan efektifitas karyawan***. Jakarta: pustaka binama pressido.
- Luthans, J. Fred. 2006. ***Perilaku Organisasi***. Edisi 10. Terjemahan oleh Vivin Andhika Yuwono, dkk. Yogyakarta : ANDI
- Lisa Rose Widiana, 2011. ***Hubungan stres dengan produktivitas kerja tenaga kerja wanita bagian linting rokok di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta***. Skripsi. Universitas sebelas Maret. Surakarta.
- Luthans, F. (1992). ***Organization Behavior (6th ed.)***. Singapore: McGraw-Hill, Inc.
- Muchdarsyah Sinungan, ***Produktivitas apa dan bagaimana***, penerbit bumi aksara, Jakarta, 2003.
- Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu. 2008. ***Manajemen sumber daya manusia perusahaan***. Cetakan ke-8. Bandung: Rosda.
- Narimawati, Umi. 2007. ***Riset Manajemen Sumber Daya Manusia***. Jakarta: Agung Media.
- Quick, J. C., & Quick, J.D. (1984). ***Organization Stress And Preventive Management***. USA: McGraw-Hill, Inc.

- Robbins, Stephen P. 2001. ***Perilaku Organisasi: Konsep, Kontropersi, Aplikasi***. Jakarta: Prenhallindo.
- Rivai, veithzal. 2012. ***Kepemimpinan dan perilaku organisasi***. Jakarta: rajawali pers.
- Robbins, Stephen P. Dan Judge, Timothy A. ***Perilaku organisasi***. Jilid 1. Edisi 12. Terjemahan oleh Diana Angelica. 2008. Jakarta : salemba empat.
- Sedarmayanti. 2004. ***Manajemen sumber daya manusia***. Yogyakarta: liberty
- Sugiyono, 2011. ***Metode penelitian kuantitatif. Kualitatif. Dan R&D***. Bandung:alfabeta.
- Sugiyono. 2013. ***Metetodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D***. Bandung: alphabet
- Samsudin, Sadili. 2010. ***Manajemen Sumber Daya Manusia***. Bandung: CV Pustaka Setia
- Umar, Husein. 2005. ***Studi kelayakan bisnis***. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Wisudawati. Okta. 2013. ***Pengaruh stres kerja terhadap produktivitas kerja melalui kepuasan kerja***. Jurnal ilmu manajemen, vol 1. no 2.
- Wijono, Sutarto. 2010. ***Psikologi industri dan organisasi : Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologis Sumber Daya Manusia***. Edisi Pertama. Jakarta : Kencana.
- <http://www.scribd.com/doc/50623803/cara-mengukur-produktivitas-kerja#scribd> diakses tanggal 25 maret 2015 jam 13:00
- <https://gooddaycheese.wordpress.com/pendidikan/manajemen/produktivitas-kerja-karyawan/diaksestanggal> 3 maret 2015 jam 21:20
- <http://enprints.uny.ac.id/8711/3/BAB%20%20-08404244003.pdf>.