

Abstrak

FIRMANSYA, Nim. 831 408 062 “*Meningkatkan Keterampilan Tendangan Sabit Pada Cabang Olahraga Pencak Silat Melalui Metode Discovery Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga*”

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya penguasaan keterampilan siswa dalam melakukan tendangan sabit dalam cabang olahraga. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan metode discovery dalam proses pembelajaran cabang olahraga pencak silat. Tujuan penelitian ini adalah : untuk meningkatkan keterampilan tendangan sabit pada cabang olahraga pencak silat melalui metode discovery siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dengan menggunakan metode discovery pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga tahun pelajaran 2015-2016

Hasil penelitian terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan persentase 78,86% melebihi indikator kinerja yang ditentukan yaitu 75% setelah dilakukan tindakan dalam dua siklus dari jumlah keseluruhan 22 siswa yang dikenai tindakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan siswa dalam melakukan keterampilan tendangan sabit pada cabang olahraga pencak silat meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan apa yang diharapkan yakni rata-rata nilai 56.36% pada Observasi awal, Siklus I meningkat sebesar 10.34 menjadi 66,70%, dan Siklus II meningkat sebesar 12,16% menjadi 78,86%. Dengan demikian maka penelitian dianggap selesai.

Kata kunci : *Keterampilan Tendangan sabit, Metode Discovery*

ABSTRAC

FIRMANSYA, Nim. 831 408 062 “ *Increasing Kick skill Reaps On Pencak Silat's Sporting Branch Passes Through To Methodic discovery VIII class Student SMP Country 1 Lake* ”

Problem in observational it is its reducing student skill mastery in do reap hook kick in branch sporting. Its resolving trick is done by use of method discovery in sporting branch learning process pencak silat. To the effect this research is: to increase kick skill reaps on pencak silat's sporting branch passes through to methodic discovery VIII class student SMP Country 1 Lake ”

Action research brazes this was performed by use of method discovery on VIII class student SMP Country 1 school year Lake 2015 2016

Evident observational result signifikan, where is increasing happening with percentage 78,86% overshoot prescribed performance indicator which is 75% afters were done by action in two cycles of all told 22 student that hit by action.

menunjukkan's observational result that student skill in do kick skill reaps on pencak silat's sporting branch increase afters was given by action and up to result corresponds to what do be expected namely average point 56.36% on early Observation, Cycle i. to increase as big as 10.34 as 66,70%, and Cycle II. worked up as big as 12,16% as 78,86%. Thus therefore finished reputed research.

Key word: *Kick skill reaps, discovery's method*

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT PADA
CABANG OLAAHRAGA PENCAK SILAT MELALUI METODE DISCOVERY
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**


S K R I P S I

Oleh

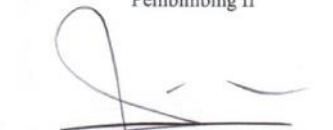
**FIRMANSYA
NIM. 831408062**

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Pembimbing I



**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd,M.Pd
NIP. 195812191982031002**

Pembimbing II


**Mirdayani Pauweni, S.Pd M.Pd
NIP. 198405032008122004**

Gorontalo, Oktober 2015

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


**Drs. Sarjan Mile, MS
NIP.19610508 198703 1 003**




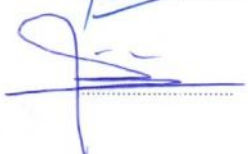
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Judul Skripsi

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT PADA
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT MELALUI METODE DISCOVERY
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

**OLEH :
FIRMANSYA
NIM. 831408062**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :
Hari/tanggal : Jum'at, 26 Oktober 2015
Pukul : 08.00 WITA s/d selesai

No.	Nama Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1.	Drs. Sarjan Mile, MS NIP. 196108051987031003	
2.	Risna Podungge, S.Pd,M.Pd NIP. 197107212002122001	
3.	Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd,M.Pd NIP. 195812191982031002	
4.	Mirdayani Pauweni, S.Pd M.Pd NIP. 198405032008122004	

**Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP.19590110 198603 2 003