





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
KETEPATAN PUKULAN *SMASH FOREHAND* DALAM PERMAINAN
TENIS MEJA SISWA KELAS IX PUTRA
SMP NEGERI 1 TELAGA**

**Rahmanto Ali
831 409 064**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Hari/Tanggal : Senin 30 November 2015
Pukul : 09.10

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. <u>Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19581219 198203 1 002	1.  09/12-015
2. <u>Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	2. 
3. <u>Drs. Sarjan Mile, Ms</u> Nip. 19610805 198703 1 003	3. 
4. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2 001	4. 

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Lantje Bekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110198603 2 003

Abstrak

Rahmanto Ali Nim 831 409 064. 2015. Pengaruh Pelatihan *drill Smash Forehand* terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan *Smash Forehand forehand* dalam permainan tenis meja pada Siswa Kelas IX Putra SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, jurusan pendidikan keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs.Sarjan Mile,M.S, dan pembimbing II Risna Podungge,S.Pd.M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *Smash Forehand* dalam olahraga tenis meja pada siswa kelas IX Putra SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan *Smash Forehand* dalam olahraga Tenis meja. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan latihan *drill* dan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa putra kelas IX SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes ketepatan pukulan *Smash Forehand*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} .sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 8,74 lebih besar dari $t_{tabel}(1.729)$, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan pukulan *Smash Forehand* dalam cabang olahraga tenis meja siswa putra kelas IX SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : latihan *drill Smash Forehand*, Ketepatan pukulan *Smash Forehand*