

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a). pendekatan atau penerapan metode pembelajaran dalam melaksanakan kegiatan proses belajar mengajar sangatlah penting bagi setiap Guru untuk memilih metode pembelajaran yang baik sehingga bisa menghasilkan peningkatan yang baik bagi siswa khususnya dalam mata pelajaran Penjasorkes di sekolah masing – masing, hal ini berlandaskan dimana setiap aktifitas dalam pembelajaran harus menggunakan metode pembelajaran yang baik sehingga bisa membuat siswa menjadi meningkat dalam hal proses pembelajaran.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- a). Dalam melaksanakan proses kegiatan pembelajaran, seorang guru memilih metode pembelajaran yang baik sehingga siswa dapat menerima proses pembelajaran dengan baik.
- b). Metode pembelajaran Discovery merupakan metode yang baik untuk melaksanakan proses pembelajaran, dimana metode ini merupakan metode yang memberikan kebebasan kepada siswa agar bisa melakukan gerakan yang diberikan oleh guru. Metode Discovery harusnya memiliki persiapan yang matang, agar metode ini dapat digunakan dengan relevan oleh guru.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Mukholid.** 2006. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan: pusat*
Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional. Surakarta
- Gilang** [http://ms. Wikipedia.org/wiki/lompat_jauh](http://ms.wikipedia.org/wiki/lompat_jauh), diakses 13 februari 2014
- Hanafiah & Suhana 2012,** *Konsep strategi pembelajaran*. Reflika Aditama,
Bandung
- Hartono Rudi, 2013,** *Ragam Model belajar yang mudah diterima murid*. Diva
Press. Jogjakarta
- Hendrayana** http://id.wikipedia.org/wiki/mike_Powell.lompat_jauh, diakses 14
februari 2012
- Herdiana** <http://teknik-lompat-jauh-gaya-jongkok.html>. diakses 15 februari 2014
- Illahi Takdir. 2012.** *Pembelajaran Discovery strategidan mental vocation skill*.
Diva Press. Jogjakarta
- Muhajir. 2007.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA kelas
X. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional Jakarta:
Erlangga.*
- Mukholid, Agus.** 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA kelas
XII*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional. Yogyakarta.
- Nata Abuddin, 2009.** *Prespektif Islam Tantang Strategi Pembelajaran*. PT
Kencana. Jakarta
- Reostiyah, 2012.** *Strategi Belajar Mengajar*. PT Rineka Cipta. Jakarta