

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Pelaksanaan PTK yang berlangsung sebanyak dua siklus menghasilkan simpulan sebagai berikut.

- a) Strategi modifikasi pembelajaran diyakini dapat meningkatkan kemampuan belajar siswa. Hal ini terbukti dengan hasil penelitian yang berhipotesis “jika modifikasi pembelajaran diterapkan maka kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik, siswa kelas V MIN Tangkobu dapat ditingkatkan” diterima.
- b) Kegiatan pembelajaran melalui strategi modifikasi pembelajaran baik menyangkut kegiatan guru maupun aktivitas siswa yang tampak dalam kegiatan pembelajaran mengalami perkembangan yang signifikan disetiap siklus.
- c) Kemampuan lompat jauh gaya jongkok setiap siklus meningkat. Peningkatan yang signifikan hingga pada ketercapaian indikator kinerja terjadi pada siklus II, yakni dari 27 orang yang dites, sebanyak 27 orang siswa atau sebesar 100% dengan daya serap klasikal sebesar 81,02 atau dengan kata lain terjadi peningkatan jumlah siswa yang mencapai pada kategori keberhasilan, yakni 22 orang atau sebesar 81,5% dengan peningkatan daya serap klasikal 24,54 dari observasi awal ke siklus II.

5.2 Saran

Dengan hasil penelitian tindakan kelas ini, ada beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat, yakni sebagai berikut.

- a) Dalam pembelajaran atletik di sekolah dasar perlu diyakini bagi seorang guru bahwa dengan penerapan strategi modifikasi pembelajaran merupakan salah satu pilihan tepat yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam lompat jauh gaya jongkok.

- b) Untuk mengoptimalkan penerapan strategi modifikasi pembelajaran sebaiknya digunakan metode-metode pembelajaran yang bervariasi agar dapat berjalan lebih efektif dan efisien.
- c) Penelitian tindakan kelas selanjutnya dilakukan oleh seorang guru dalam rangka meningkatkan mutu pembelajarannya di kelas sekaligus meningkatkan keprofesionalitasnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, Azhar. 2013.** *Media Pembelajaran*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Chandra Sodikin Dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Djamarah Syaiful Bahri, dan Aswan Zain. 2013.** *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Heryana, Dadan dan Giri Verianti. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Hidayat Yusuf, Sindhu Cindar Bumi, dan Rizal Alamsyah. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA X*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas
- Husdarta JS., dan Yudha M. Saputra. 2013.** *Belajar Dan Pembelajaran. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Alfabet
- Ibrahim R., dan Nana Syaodih S. 2010.** *Perencanaan Pembelajaran*. Jakarta Rineka Cipta
- Isnaini Faridha dan Sri Santoso Sabarini. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan X*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Minarsih, Tri, Acep Hadi, dan Hanjaeli. 2010.** *Asyiknya Berolahraga 4 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mufid dan Najib Sulhan. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan IV*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan VII*. Jakarta : Kemdikbud
- Roji dan Eva Yuliyanti. 2014.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa. Untuk SMP/MTs Kelas VIII semester 1*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Rosdiani Dini. 2013.** *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Sagala Syaiful. 2013.** *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Sidik Dikdik Zafar. 2013.** *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Sutrisno, Budi dan Muhammad Bazin Khafadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM.* Jakarta : Bumi Aksara.

Wahyuni Sri, dan Sutarmin, dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 SMP VII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Widyastuti Endang dan Agus Suci. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SD VI.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Wisahati, Aan Sunjata, dan Teguh Santosa, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas