

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan :

1. Bahwa hasil belajar siswa kelas X TPHP SMK Negeri 1 Limboto pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani khususnya dalam kemampuan melakukan pukulan forehand dalam permainan tenis meja dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *Teams Games Tournament* (TGT) mengalami peningkatan.
2. Dari hasil pengolahan data yang diperoleh dari penelitian “Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Forehand dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas X TPHP SMK Negeri 1 Limboto, Melalui Penggunaan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Teams Games Tournament*(TGT).terdapat peningkatan hasil belajar siswa, hal ini dapat dilihat dari hasil analisis data dimana siklus I menunjukkan rata-rata siswa yang dapat melakukan pukulan forehand yaitu 58.75%. Sedangkan pada siklus II, kemampuan siswa dalam melakukan pukulan forehand serta siswa dalam meningkat. Yaitu 77.1%. Dan siklus III, skor yang diperoleh telah memenuhi target yang diharapkan yaitu 85.1% pada kemampuan siswa dalam pukulan forehand
3. Melihat keberhasilan di atas, maka hipotesis yang menyatakan “jika metode pembelajaran kooperatif tipe *Team Games Tournaments* (TGT) digunakan maka pukulan *forehand* pada permainan tenis meja, kelas X TPHP SMK Negeri 1 Limboto dapat ditingkatkan?” dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mempunyai beberapa saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas X TPHP SMK Negeri 1 Limboto menunjukkan tanggapan yang baik setelah dilaksanakan model pembelajaran kooperatif tipe *Teams Games Tournament* (TGT). Melihat hal tersebut peneliti menyarankan kepada guru untuk menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe TGT sebagai salah

satu alternatif pembelajaran Pendidikan Jasmani selanjutnya agar siswa lebih aktif dan hasil belajar siswa meningkat.

2. Jika menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe TGT maka dibutuhkan perencanaan yang baik dan pengelolaan waktu yang tepat.
3. Pada pihak sekolah diharapkan agar dapat menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *Teams Games Tournament* (TGT) ini.

Hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan untuk refleksi bagi guru dan kepala sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Atmasubrata, Ginanjar. 2012. *Kumpulan pengetahuan umum dunia olahraga*. Dafa publishing. Surabaya
- Ahmadi, Khoiru. Amri, Sofan. Elisah, Tatik. 2011. *Strategi Pembelajaran Sekolah Terpadu*. PT. Prestasi Pustakarya. Jakarta
- Candra, Sodikin. dan Sanoesi. A. Esnoe. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII.*, Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional .Jakarta
- Eggen, Paul. Kauchack, Do. 2012. *Strategi dan Model Pembelajaran*. PT Indeks. Jakarta
- Hidayat, Yusuf, S.C Bumi. dan R. Alamsyah. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/MA/SMK untuk Kelas X*. pusat perbukuan, kementrian pendidikan nasional. Jakarta
- Huda, Miftahul. 2014. *Model-Model Pembelajaran*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Prasetyo, Wasis. 2011. <http://ws-or.blogspot.co.id>
- Isjoni. 2012. *Cooperative Learning*. Alfabeta. Bandung
- Komalasari, Kokom. 2013. *Pembelajaran Kontekstual*. PT Refika Aditama. Bandung
- Muhajirin. dan Mujahid, Jaja. 2011. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMK/MAK Kelas X*. Erlangga. Bandung
- Manshar, M. Ali. dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga kesehatan untuk sekolah menengah pertama*. Pusat perbukuan, kementrian pendidikan nasional. Jakarta
- Rusman. 2013. *Model- Model Pembelajaran*. PT Rajagrafindo Pustaka. Jakarta
- Solihin, A, Olih. Dan hadzqi, khairul. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI Kelas V*. Pusat perbukuan, kementrian pendidikan nasiaonal. Bandung
- Simpson, Pater. 2012. *Teknik bermain ping pong*. Pionir jaya. Bandung
- Sutrisno, Budi. dan Khafadi. M. Bazin. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Pusat perbukuan, kementrian pendidikan nasiaonal. Jakarta
- Sarjana A. Budi. Dan sunarto B. trijoko, joko. 2010. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta

- Sani, R, Abdul.2013. *Inovasi Pembelajaran*.PT Bumi Aksara. Jakarta
- Taniredja, Tukiran. Faridli, E,M. Harmianto, sri. 2013.*Model-Model Pembelajaran Inovatif*.Alphabet. Bandung
- Trianto. 2011.*MendesainModel Pembelajaran Inovatif Progresif*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta
- Wisnuara. I.B. Gede.2015. *Meningkatkan Kemampuan Pukulan Dropshoot Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe (TGT) Teams Games Tournament Pada Permainan Bulu Tangkis Siswa Kelas VII-1 SMP Negeri 4 kota Gorontalo (skripsi)*
- Wasihati, Aan Sujana. dan Santoso Teguh.2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VIII*.Pusat perbukuan, kementrian pendidikan nasiaonal. Jakarta
- Warsono.Hariyanto. 2012. *Pembelajaran Aktif*. PT Remaja Rodakarya. Bandung