

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a) Terdapat peningkatan kemampuan melakukan tehnik dasar menggiring bola dengan kaki bagian luar. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada Observasi Awal rata-rata kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar menggiring bola dengan kaki bagian luar 33.76% kemudian pada siklus I menjadi 46.06 % terjadi peningkatan pada siklus II 81.55 %.
- b) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul Meningkatkan Keterampilan siswa dalam menggiring bola dengan kaki bagian luar dalam Permainan sepak bola Melalui Metode Explicit Instruction pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kabila, dengan hasil capaian 81.55 %, maka penelitian ini mengalami peningkatan yang signifikan.

5.1 Saran

- a) Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga mencapai tujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai.
- b) Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Zainal. 2013. *Model-Model, Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovativ)*. Bandung: Yrama Widya
- Chandra, Sodikin dan Sanoesi, A. Esnoe. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : PT Arya Duta.
- Hanafiah, Nanang. 2012. *Model Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Ar-Ruzz Medi
- Huda, Miftahul. 2013. *Model-Model Pembelajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: *Pustaka Pelajar*
- Isnaini, Faridha dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : *Karya Mandiri Nusa*
- Mufid dan Sulhan, Nazib. 2010. *Mari Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: *Surabaya Intellectual*
- Ngatiyono dan Riswanty, D. Putri. 2010. *Mari Sehat Bergembira*. Jakarta : CV *Aneka Ilmu*
- Rosdiano, Dini. 2012. *Model Pembelajaran Lagsung dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Bandung : *Alfabeta*
- Sarjono dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : *Aneka Ilmu*
- Soimin, Aris. 2013. *Model Pembelajaran, Inovatif Dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta : *Ar-Ruzz Media*
- Sumpeno, Santoso, D. Joko Budi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: *CV Teguh Karya*
- Sutrisno, Budi dan Khafadi, M. Bazin. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : CV *Putra Nugraha*
- Wisahati, A. Sunjata dan Santoso, Teguh. 2010. *Pendidikan Jasmani*. Jakarta : CV *Setiadi*

