

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Yang Berjudul

MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH GAYA MENGGANTUNG MELALUI METODE MODELLING PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 8 GORONTALO

Oleh : Ari Sandi M. Illy

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

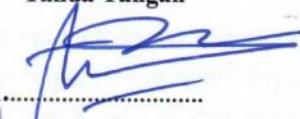
Hari/tanggal : Selasa, 29 Desember 2015

Waktu : 07.00 Wita – Selesai

Penguji

1. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 195812 198203 1 002
2. Ucok H. Refiater, S.Pd, M.Pd
NIP. 19771120 200312 1 003
3. Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003
4. Risna Podungge S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 15590110 198603 2 003

ABSTRAK

ARI SANDI M.ILLY, Nim 831 411 161. “ Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantung Melalui Metode Modelling Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo “. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo 2015. Bimbingan (I) Drs. Sarjan Mile, Ms dan Bimbingan (II) Risna Podungge S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar lompat jauh gaya menggantung melalui metode modelling pada siswa kelas VII SMP negeri 8 Gorontalo. Jenis penelitian ini menggunakan metode modelling, dalam penerapan pada proses pembelajaran langkah-langkahnya adalah guru menjelaskan sekaligus menampilkan model gerakan kepada siswa pada saat pembelajaran berlangsung dengan baik dan benar. Guru memberikan tugas gerakan kepada siswa satu persatu secara bergantian, guru memanfaatkan siswa yang sudah bisa melakukan gerakan lompat jauh gaya menggantung sebagai model.

Hipotesis tindakan adalah jika dengan penggunaan metode modelling maka lompat jauh gaya menggantung siswa kelas VII Smp Negeri 8 Gorontalo dapat di tingkatkan kempuan minimal 80%. Pengambilan data siswa yang dilakukan setiap siklus.

Kemudian data tersebut d analisis maka dapat diketahui kemampuan siswa dengan skor dan nilai rata-rata gerakan lompat jauh gaya menggantung siswa yakni : pada observasi awal nilai rata-rata siswa melakukan lompat jauh gaya menggantung sebesar 45,59. Setelah dilakukan tindakan pada siklus I, dapat meningkat 26,34 menjadi 71,93. Kemudian pada siklus II terjadi peningkatan sebesar 9,3 menjadi 81,23. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hipotesis yang telah di ajukan dapat di terima karna telah di uji kebenarannya.

Kata Kunci : Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantung Melalui Metode Modelling Pada Siswa Kelas VII Smp Negeri 8 Gorontalo.

ABSTRACT

ARI SANDI M.ILLY, 831 411 161. “Increasing students’ basic technique in long jump hanging style through modelling method on seventh grade of SMP N 8 Gorontalo”. Skripsi. Sport Education Department. Sport and Health Faculty. Universitas Negeri Gorontalo. 2015. Advisor: (1) Drs. Sarjan Mile, M.S (2) RisnaPodungge, S.Pd.,M.Pd.

The aim of this research was to increase long jump hanging style capability basic technique through modelling method on seventh-grade students of SMP N 8 Gorontalo. This study used modelling method. The teacher explained and showed the model of movement in front of students at learning process in applying several steps of this method. Then, the teacher gave students a task for practicing the sports movement one by one, the students who were proficient with long jump hanging style movement would be the model of other students.

Action hypothesis when students’ (of seventh grade in SMP N 8 Gorontalo) ability in long jump hanging style can be increased 80% by using the modelling method. Additionally, the researcher took students’ data in every cycle.

Afterwards, the data already analyzed and known that students’ capability with the score and its average of long jump hanging style, they were; at the first observation the average of students’ score was 45.59. After the cycle I, it increased 26.34 became 71.93. Then, the increasing on cycle II was higher than before, it was 9.3 became 81.23. Thus, the hypothesis which has proposed was accepted because of its validity and reliability.

Key Words: Increasing students’ basic technique of long jump hanging style through modelling method on seventh grade of SMP N 8 Gorontalo.