

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah dasar (SD) merupakan dasar pendidikan anak ke tingkat yang lebih tinggi karena menekankan pada usaha memacu, meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan jasmani, mental, emosional, dan sosial siswa.

Proses pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah dasar oleh guru harus dilakukan dengan memilih penerapan dan rancangan pembelajaran yang tepat, sehingga proses pembelajaran dapat membuat para siswa senang tanpa merasa bosan saat melaksanakan pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.

Siswa SD pada umumnya menyukai pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan khususnya materi permainan bola voli tak terkecuali siswa kelas V SDN 3 Limboto Barat. Namun penerapan pembelajaran yang kurang tepat membuat para siswa mengalami masalah pada pembelajaran pendidikan jasmani saat materi bola voli khususnya saat pelaksanaan passing bawah dan Kurangnya juga minat siswa pada permainan bola voli sehingga setelah pembelajaran selesai sebagian besar siswa masih belum bisa melakukan passing bawah dengan baik dan benar sehingga proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah tersebut harus diperbaiki.

Pemilihan metode pembelajaran dan rancangan pembelajaran yang tepat harus dilakukan oleh guru untuk bisa membuat pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah tersebut bisa berhasil. Untuk mencapai keberhasilan tersebut guru harus kreatif dalam merancang proses pembelajaran yang akan di ajarkan kepada siswa khususnya saat materi passing bawah pada permainan bola voli.

Hasil observasi di lapangan di temui beberapa masalah siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli misalnya kurangnya pemahaman siswa tentang cara melakukan passing bawah pada permainan bola

voli, sehingga untuk merperbaikinya dapat di terapkan metode Explicit Instruction.

Dipilihnya metode Explicit Instruction yaitu untuk memberikan pemahaman kepada siswa bagaimana cara melakukan passing bawah dengan baik. Untuk mengatasi masalah tersebut guru harus memberikan materi secara bertahap tentang bagaimana cara melakukan passing bawah dengan benar dan baik. Materi pertama siswa harus mempelajari passing bawah tanpa menggunakan bola. Kemudian siswa diberikan materi passing bawah yang dimulai dari sikap awal, pelaksanaan dan sikap akhir.

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan di SDN 3 Limboto Barat, maka perlu untuk menerapkan metode Explicit Instruction pada pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan pada permainan bola voli khususnya passing bawah. Metode Explicit Instruction yang dimaksud yaitu dengan pembelajaran langsung, khusus dirancang untuk mengembangkan pembelajaran peserta didik tentang pengetahuan.

Berdasarkan masalah tersebut maka perlu adanya suatu penelitian kaji tindak yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli yang menekankan unsur permainan. Tujuan metode Explicit Instruction selain untuk meningkatkan keterampilan dasar passing bawah siswa juga dapat membiasakan melakukan gerakan-gerakan passing khususnya yang mengandung unsur keterampilan dasar passing bawah yang sebenarnya. Dengan demikian judul penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: "Meningkatkan Keterampilan Dasar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas V SDN 3 Limboto Barat Melalui Metode Explicit Instruction".

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, indentifikasi masalahnya adalah kurangnya pemahaman siswa tentang keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli, kurangnya minat siswa dalam permainan bola voli, kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan gerakan passing bawah dengan baik, rancangan pembelajaran yang kurang tepat membuat para siswa bosan saat mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan, minimnya fasilitas

olahraga di sekolah tersebut, guru tidak bisa memecahkan masalah yang di alami siswa saat pembelajaran berlangsung, dan kurangnya rasa ingin tahu dari para siswa, sehingga materi yang di ajarkan tidak dapat di terima dengan baik.

1.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: "apakah dengan menerapkan metode Explicit Instruction dapat meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada siswa kelas V SDN 3 Limboto Barat ?

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Dalam meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli siswa kelas V di SDN 3 Limboto Barat, dapat dilakukan dengan menggunakan metode Explicit Instruction yaitu dari proses pembelajaran yang telah di rancang sampai pada metode Explicit Instruction yang digunakan. Dengan penggunaan metode tersebut maka masalah-masalah dalam keterampilan dasar passing bawah dapat dipecahkan.

Dengan demikian melalui penggunaan metode Explicit Instruction diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli siswa Kelas V SDN 3 Limboto Barat. Keterampilan dasar passing bawah yang dimaksud dapat dipecahkan melalui tiga indikator penilaian yaitu: Sikap awal, Pelaksanaan dan Sikap akhir.

1.5 Tujuan Penelitian

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan melalui penerapan metode Explicit Instruction, tujuannya guna meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli yang dibelajarkan di sekolah dasar dan secara khusus untuk Meningkatkan Keterampilan Dasar Passing Bawah Siswa Kelas V SDN 3 Limboto Barat Melalui Metode Explicit Instruction.

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini yaitu:

1.6.1 Manfaat teoritis

- a. Bagi siswa. Meningkatkan pengetahuan siswa tentang keterampilan dasar passing bawah.

- b. Bagi guru. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berpikir ilmiah bagi guru pendidikan jasmani dan kesehatan.
- c. Bagi sekolah. Sebagai bahan informasi tentang peningkatan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan khususnya materi tentang keterampilan dasar passing bawah.
- d. Bagi Peneliti. Menambah ilmu pengetahuan peneliti untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang keterampilan dasar passing bawah.

1.6.2 Manfaat Praktis

- a. Bagi siswa. Meningkatkan keterampilan dasar passing bawah pada permainan bola voli siswa sekolah dasar khususnya siswa kelas V SDN 3 Limboto Barat.
- b. Bagi guru. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi bagi guru dalam meningkatkan keterampilan dasar passing bawah. Agar pembelajaran bisa lebih optimal khususnya pendidikan jasmani dan kesehatan.
- c. Bagi sekolah. Sebagai bahan masukan bagi SDN 3 Limboto Barat untuk meningkatkan kualitas pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.
- d. Bagi Peneliti. Sebagai pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang keterampilan dasar passing bawah agar nantinya peneliti bisa mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.