

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan merupakan hal yang sangat penting bagi manusia yang mana dalam pendidikan tersebut terdapat sebuah proses belajar mengajar. Bagi Bangsa Indonesia. Pendidikan Jasmani dan Olahraga merupakan bagian Integral Pembangunan Nasional dengan tujuan membangun manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas dan berdaya guna sehat jasmani dan rohani dapat dilakukan melalui kegiatan olahraga. Dalam kaitannya dengan semboyan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan banyak digemari di kalangan masyarakat baik usia muda maupun tua.

Dewasa ini, permainan sepakbola bukan hanya sekedar hiburan atau pengisi waktu senggang akan tetapi sudah dituntut untuk berprestasi setinggi tingginya – tingginya, apalagi sekarang ini sepak bola bias digunakan sebagai bisnis, mencari pekerjaan dan juga digunakan sebagai popularitas dari masyarakat. Menyadari akan keperluan ini berbagai usaha yang telah dan sedang dilakukan dalam rangka mencapai prestasi yang diinginkan diantaranya memperkenalkan Sepak bola pada anak – anak sejak dini melalui Pendidikan Formal yakni di Sekolah Dasar. Hal ini dilakukan agar anak – anak usia Sekolah Dasar dapat mengetahui serta terampil dalam memainkan teknik – teknik sepak bola dan dapat menjadikan Sepak Bola sebagai sumber prestasi di masa depan.

Di dalam proses memainkan bola sangat diperlukan ketrampilan yang didukung oleh kemampuan fisik termasuk teknik dan taktik. Oleh sebab itu perlu kiranya cabang olahraga sepak bola mendapat perhatian serius dari semua pihak terutama pelatih, karena pelatih merupakan ujung tombak dalam pembinaan atlet sepak bola yang berprestasi. Teknik didalam permainan sepakbola adalah sala satu bagian yang penting dan paling sulit untuk dipelajari.untuk itu perlu waktu yang banyak dan ketekunan dari para pemain untuk berlatih dengan penuh

kesungguhan. mutu permainan suatu kebiasaan ditentukan oleh penguasaan teknik dasar dalam permainan sepakbola

Hal yang paling mendasar dikuasai oleh seorang atlet sepak bola adalah keterampilan mendribbling bola, shooting bola, passing bola, dan throw in. Hal tersebut sangat penting disebabkan karena keterampilan mendribbling, shooting, passing, dan throw in inilah yang merupakan teknik dasar bermain sepak bola dan dapat ditingkatkan oleh pemain sehingga menjadi pemain handal. Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan sepak bola. Keterampilan menggiring bola dalam cabang olahraga sepak bola harus dikuasai oleh setiap pemain khususnya posisi penyerang, karena merupakan senjata ampuh dalam upaya menyusun serangan ke daerah atau gawang lawan.

Menurut A. Sarumpaet (1992:24-25) menyatakan bahwa “ menggiring bola merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan. Sedangkan tujuan menggiring bola adalah :

- 1). Memindahkan Permainan
- 2). Untuk melewati lawan
- 3). Untuk memancing lawan
- 4). Untuk memperlambat permainan.

Kaitannya dengan penguasaan menggiring bola Yaxlley (1986) menegaskan bahwa factor yang paling utama untuk mendapatkan prestasi maksimal dalam permainan sepak bola adalah factor kemampuan menguasai teknik dan taktik menggiring bola. dalam melakukan dribbling, seseorang pemain kadang menggunakan kaki bagian dalam dan adapula yang menggunakan punggung kaki. Penggunaan bagian kaki yang dimaksud oleh setiap pemain tergantung pada kebiasaan atau situasi dan kondisi lapangan. Teknik menggiring bola yang paling sering digunakan, sehingga perlu pemahaman yang mendalam mengenai teknik tersebut. Satu – satunya metode paling ampuh yang digunakan pada anak usia Sekolah Dasar dapat dilakukan yakni dengan metode Demonstrasi. Metode Demonstrasi merupakan metode mempraktekkan langsung sehingga dapat dengan mudah dipahami oleh anak usia Sekolah Dasar.

Pembelajaran Sepak Bola di SDN 1 Suwawa Kec. Bone Bolango kurang sekali diperhatikan karena olahraga ini memiliki sarana dan prasarana yang kurang memadai yang kurang memungkinkan dapat terciptanya suasana belajar yang maksimal. Untuk itu diperlukan proses

pembelajaran yang tepat untuk cabang olahraga sepak bola. Walaupun demikian siswa SDN V Suwawa Kecamatan Bone Bolango khususnya Siswa Kelas V tetap menunjukkan minat dalam permainan sepak bola. Berdasarkan alasan – alasan tersebut di atas, penulis merasa perlu untuk melaksanakan penelitian dengan judul “ **Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan, Kelas V SDN 1 Suwawa**”

1.2. Identifikasi Masalah.

Berdasarkan latar belakang, maka masalah dapat dirumuskan sebagai berikut:” Apakah kemampuan siswa kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bonebolango dalam melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada olahraga sepak bola dapat ditingkatkan melalui metode latihan.?

1.3. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka masalah dapat dirumuskan sebagai berikut : “ Apakah kemampuan siswa kelas V SDN 1 Tapa Kabupaten Bone Bolango dalam melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada olahraga sepak bola dapat ditingkatkan melalui metode Latihan.

1.4. Cara Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi, maka metode yang di gunakan yaitu metode Latihan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Mula – mula guru memberikan penjelasan tentang teknik dasar dalam melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan tujuannya, serta sarana dan prasarana yang akan digunakan dalam proses pembelajaran.
2. Guru memberikan pemanasan (*Stretching*)
3. Guru memberikan contoh rangkaian gerakan dalam melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam yang meliputi : Sikap awalan, sikap badan saat melakukan menggiring bola dengan kaki bagian dalam, dan posisi badan pada akhir gerakan menggiring bola dengan kaki bagian dalam.

4. Siswa melakukan gerakan sesuai perintah guru.
5. Setiap keberhasilan siswa selalu diberi penguatan (motivasi) sehingga akhirnya siswa dengan sendirinya mampu dan memiliki kesadaran tinggi dan termotifasi untuk melakukan gerakan yang sesungguhnya.

1.4. Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan siswa kelas V dalam melakukan Menggiring Bola dengan Kaki bagian dalam pada olahraga Sepak Bola, yang meliputi semua teknik – teknik dasar dalam pelaksanaan.

1.5. Manfaat Penelitian

1. Bagi Guru

- a. Hasil penelitian menjadi bahan informasi tentang pembinaan olahraga khususnya pada cabang olahraga sepak bola.
- b. Memberikan tambahan pengetahuan bagi Guru yang menyelesaikan permasalahan yang timbul dalam kegiatan pembelajaran serta untuk memotifasi Guru untuk lebih jeli dan Kreatif dalam melaksanakan tugas.

2. Bagi Siswa

- a. Siswa dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan untuk dapat mengatasi kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola melalui Metode Latihan.
- b. Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memotifasi siswa dalam mengikuti dan mendalami cabang olahraga sepak bola.