

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

MENINGKATKAN TEKNIK DASAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI MELALUI METODE DEMONSTRASI  
PADA SISWA KELAS V SDN 99 SIPATANA  
KOTA GORONTALO

Oleh

MIN MONOARFA  
Nim. 831414224

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Minggu, 25 Oktober 2015

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. Dr. Ha. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2 002

2. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19581219 198203 1 002

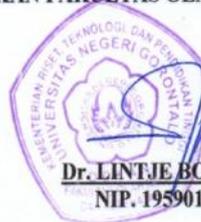
3. Dr. Lukman Laliyo, M.Pd  
NIP. 19691124 199403 1 001

4. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 003

1.....  
2.....  
3.....  
4.....

Gorontalo, Desember 2015

MENGETAHUI  
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN



Dr. LINTJE BOEKOE SOE, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Min Monoarfa, NIM. 831414224 (SKRIPSI 2015) “Meningkatkan Teknik Dasar Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 99 Sipatana Kota Gorontalo”.** Skripsi, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr. Lukman Laliyo, M.Pd, Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah siswa kelas V di SDN 99 Sipatana cenderung kurang menguasai teknik dasar servis bawah dalam permainan bola voli, siswa belum bisa melakukan servis bawah dalam permainan bola voli, serta penerapan metode yang masih belum efektif untuk para siswa. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode demonstrasi. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas V SDN 99 Sipatana Kota Gorontalo melalui metode demonstrasi.

Hipotesis tindakan yakni “jika metode demonstrasi diterapkan maka kemampuan dasar servis bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas V SDN 99 Sipatana Kota Gorontalo akan meningkat”. Indikator kinerja dalam penelitian ini yaitu: terjadi peningkatan dalam kemampuan servis bawah bila kemampuan siswa meningkat hingga mencapai 80% dari keseluruhan siswa dengan klasifikasi nilai 70 – 79 maka penelitian dianggap selesai.

Berdasarkan hasil analisis data pada observasi, siklus I dan siklus II pemberian tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan kemampuan siswa kelas V dalam melakukan teknik dasar servis bawah, sebagai berikut : aspek (A) kaki pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 57,79, siklus I mencapai 65,63 dan siklus II mencapai 78,29. Aspek (B) badan pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 58, siklus I mencapai 64,91, dan siklus II mencapai 77. Aspek (C) tangan pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 60,08, siklus I mencapai 63,65, dan siklus II mencapai 80,79. Memperhatikan peningkatan teknik dasar yang diperoleh siswa berarti hipotesis yang di rumuskan yaitu “metode demonstrasi” siswa dalam melakukan teknik dasar servis bawah dapat diterima (terbukti kebenarannya). Jadi penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat dikatakan telah berhasil.

**Kata Kunci :** Servis Bawah, Permainan Bola Voli, Metode Demonstrasi.